

MaryAnn DiMarco

DUCHOWA MAPA TWOJEJ DUSZY

Medytacje i ćwiczenia, które wzmacniają
intuicję, energię wewnętrzną
i nawiązują kontakt z duchowymi
przewodnikami



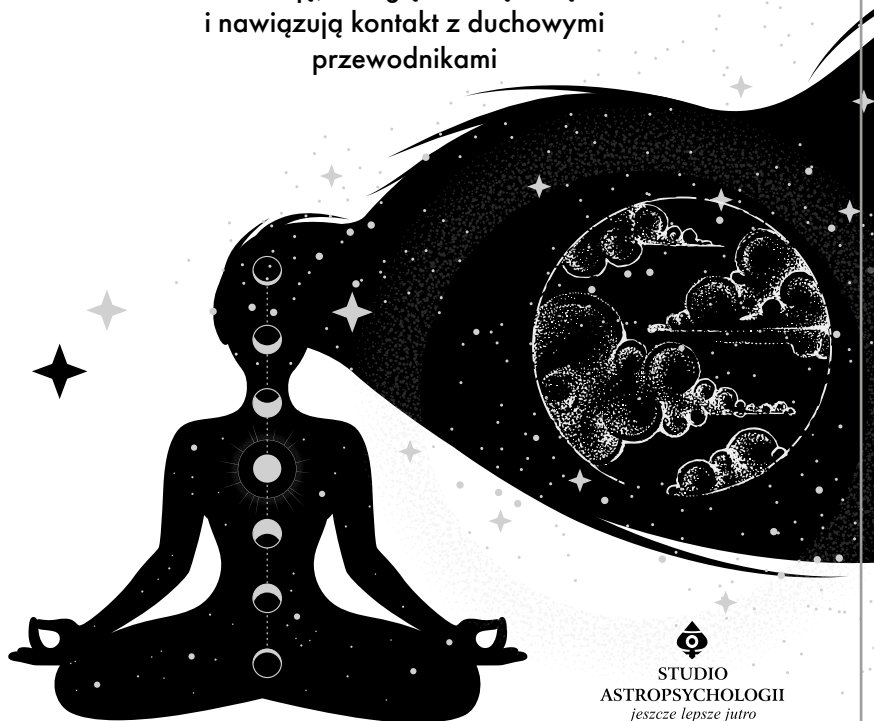
STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

DUCHOWA
MAPA
TWOJEJ DUSZY

MaryAnn DiMarco

DUCHOWA MAPA TWOJEJ DUSZY

Medytacje i ćwiczenia, które wzmacniają
intuicję, energię wewnętrzną
i nawiązują kontakt z duchowymi
przewodnikami




STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Paweł Uklejski
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Iwona Szopa

Wydanie I
Białystok 2026
ISBN 978-83-8429-254-9

Tytuł oryginału: *The Guide(s) Book: Mapping Out Life's Journey with Spirit by Your Side*

THE GUIDE(S) BOOK © 2025 by MaryAnn DiMarco
All rights reserved

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2025
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywny skutek dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – **talizman.pl** – detal
strona wydawnictwa: **studioastro.pl**

Więcej informacji znajdziesz na portalu **psychotronika.pl**

PRINTED IN POLAND

*Dla moich duchowych przewodników i źródła,
z wdzięcznością za wszystko i jeszcze więcej*

Spis treści

<i>Przedmowa autorstwa Gabrielle Bernstein</i>	9
<i>Wprowadzenie: Spakowani i gotowi do drogi!</i>	13
Rozdział 1: Twoja duchowa podróż lub śmierć	27
<i>Ćwiczenie: Poznaj swojego przewodnika</i>	44
Rozdział 2: Podróż	49
<i>Ćwiczenie: Szybkie spotkanie z przewodnikami</i>	66
Rozdział 3: Nieznany cel podróży	69
<i>Ćwiczenie: Boskie lustro</i>	89
Rozdział 4: Kierowca na miejscu pasażera	91
<i>Ćwiczenie: Chodź ze mną</i>	107
Rozdział 5: Teren budowy	109
<i>Ćwiczenie: Napisz i uwolnij</i>	125
Rozdział 6: Daleko jeszcze?	129
<i>Ćwiczenie: Szanuj chwile przerwy</i>	149

Rozdział 7: W lewo – nie, w prawo – nie, w lewo!	151
<i>Ćwiczenie: Praca z taliami kart</i>	169
Rozdział 8: Korki, objazdy i postoje	173
<i>Ćwiczenie: Regularne sprawdzanie</i>	189
Rozdział 9: Agresja na drodze!	193
<i>Ćwiczenie: Przebaczenie z przewodnikiem</i>	208
Rozdział 10: Lusterko wsteczne	211
<i>Ćwiczenie: Co masz w koszyku?</i>	229
Rozdział 11: Przejmij stery	233
<i>Ćwiczenie: Medytacja manifestacji</i>	248
Rozdział 12: „Dotarłeś” – ale czy na pewno?	251
<i>Ćwiczenie: Regresja do poprzedniego życia</i>	264
<i>Ćwiczenie dodatkowe: Dostęp do Kronik Akaszy</i>	267
<i>Wnioski: Wybierz trasę widokową</i>	271
<i>Podziękowania</i>	273

Przedmowa

Od dwudziestu lat pracuję jako nauczycielka duchowa, oferując ludziom nadzieję i wiarę w boską więź wykraczającą poza to, co mogą zobaczyć. Przez większość tego czasu wahałam się, czy otwarcie mówić o wszystkich swoich przekonaniach duchowych – zwłaszcza o głębokiej świadomości, że mamy do dyspozycji zespół przewodników, którzy nieustannie nas wspierają.

Z biegiem czasu nabrałam większej pewności siebie w dzieleniu się swoją wiarą w przewodników duchowych i ich potężną obecność w moim życiu. Ku mojemu zaskoczeniu ta otwartość spotkała się z entuzjastycznym przyjęciem. Moi czytelnicy i słuchacze chcieli dowiedzieć się więcej – pragnęli nauczyć się, jak nawiązać kontakt z tymi boskimi istotami światła.

Poznajcie moją drogą przyjaciółkę MaryAnn DiMarco.

Aby pomóc ludziom w pogłębieniu ich więzi z przewodnikami, zaczęłam zapraszać MaryAnn do swojego podcastu „Dear Gabby”. Każdy odcinek z jej udziałem był hitem! Było oczywiste, że ludzie bardzo chcieli zrozumieć swoich przewodników, dowiedzieć się, jak nawiązać z nimi kontakt i w jaki sposób uzyskać ich wsparcie.

Mądrość MaryAnn i jej niezachwiana wiara w świat duchowy są zaraźliwe. Jako znana medium opowiada o tym, w jaki sposób przewodnicy pomogli jej podjąć kluczowe decyzje, przezwyciężyć wątpliwości i odnaleźć sens w trudnych chwilach. Ich mądre rady są dla nas jak kompas; pomagają nam poruszać się po nieprzewidywalnej ścieżce życia.

Chociaż droga MaryAnn jako medium jest wyjątkowa, obecność przewodników duchowych jest powszechna. Wyjaśnia ona, że każdy z nas ma zespół przewodników duchowych, którzy są gotowi wspierać nasz rozwój osobisty. Budując z nimi relacje, zyskujemy dostęp do nieocenionego źródła wyższej mądrości.

W każdym rozdziale MaryAnn proponuje praktyczne ćwiczenia, które mogą pomóc czytelnikom wzmocnić ich zdolności intuicyjne. Dzięki prostym medytacjom i ćwiczeniom możemy nauczyć się dostrajać do wskazówek – niezależnie od tego, czy pojawiają się one w postaci przeczucia, symbolicznego przesłania czy nagłego przebłyску inspiracji. W miarę doskonalenia umiejętności słuchania nasze życie zaczyna nabierać nowego kierunku i sensu.

Życie to podróż pełna zwrotów akcji, wzlotów i upadków. Podążając swoją ścieżką, dobrze jest wiedzieć, że nigdy nie jesteś sami – że zawsze ktoś nas prowadzi. Ta książka daje ci takie poczucie komfortu, zapoznając cię z twoim własnym zespołem przewodników duchowych, którzy zawsze pozostają przy tobie, oferując wskazówki, kiedy tylko ich potrzebujesz. MaryAnn nauczy cię, że codzienne chwile są pełne znaków, które mogą poprowadzić cię ku najwyższej jaźni.

Fakt, iż wprowadzimy Ducha do naszego codziennego życia, doda nam siły, byśmy żyli z pewnością siebie, odpornością i otwartym sercem. Przypomina nam, że nie jesteśmy tu po to, aby dążyć do doskonałości, ale aby zaakceptować chaotyczną, piękną ludzkość, co nadaje sens naszej podróży. Nawet nasze wyzwania stają się szansami, jeśli tylko będziemy je postrzegać jako lekcje dla duszy.

Z wdziękiem i humorem MaryAnn inspiruje nas do odnajdywania piękna w nieoczekiwanych sytuacjach. Kiedy podchodzimy do życia z otwartym sercem i gotowością do zaufania naszym

przewodnikom, droga przed nami staje się radosna. Możemy wówczas bez wysiłku manifestować, a co najważniejsze – czujemy się bezpiecznie wewnątrz. Niech ta książka otworzy twoje serce na świat duchowego wsparcia, ochrony i boskiego przewodnictwa.

Gabrielle Bernstein

Wprowadzenie

SPAKOWANI I GOTOWI DO DROGI!

Mniej więcej rok temu moi przewodnicy zaczęli namawiać mnie do napisania kolejnej książki. Stało się tak, jak to zwykle bywa: „Napisz książkę” – powtarzali. Odgoniłam tę myśl jak muchę, która usiadła mi na ramieniu. Tydzień później mucha znów usiadła, tym razem na mojej twarzy: „Nie, poważnie. Napisz książkę”. Potrząsnąłem głową – mucho, precz! Ale ona wracała raz po raz, za każdym razem była coraz bardziej natarczywa, aż w końcu brzęczała mi nad głową i nie mogłem jej już ignorować.

„No dobrze!” – oznajmiłam, gdy mucha usiadła mi na czubku nosa, wpatrując się we mnie. „O czym mam napisać?” – zapytałam.

„O nas”.

Pomyślałam o tym, żeby spróbować z nimi pogadać. Inni pisali już o przewodnikach, więc czemu ja miałabym to robić? Poza tym, również o nich napisałam – odegrali ważną rolę w moich dwóch poprzednich książkach. Ale wiem, że z przewodnikami nie da się dyskutować, tak samo jak nie można ich odpędzić. Pogodziłam się z tym, że będę musiała jednak napisać tę książkę. Zaakceptowałam również to, co wiem o pisaniu książek: wkrótce pojawią się dokładnie takie obrazy, jakich potrzebuję do osadzenia swoich opowieści, podobnie jak same opowieści i płynące z nich lekcje (jeśli zastanawiasz się, czym dokładnie są przewodnicy, nie martw się! Omówimy to wkrótce, w rozdziale 1).

Na początku nie sądziłam, że lekcje te nadejdą w tak trudnym dla mnie okresie. Praca nad tą książką przypadła na jeden z najtrudniejszych rozdziałów w moim życiu.

Chcę od razu jasno to powiedzieć – wyzwania, z którymi się zmagalam, mogą nie wydawać się duże przeciętnemu człowiekowi. Pod wieloma względami miałam szczęście – nie usłyszałam żadnej strasznej diagnozy ani nie musiałam przezwyciężać dyskryminacji instytucjonalnej, a chociaż doświadczyłam straty i żałoby, które były dla mnie bardzo bolesne, nie przeżyłam żadnej z tych rzadkich osobistych tragedii, o których mówi się w wieczornych wiadomościach. Jednakże przebieg mojego życia zmusił mnie do zmierzenia się z tematami z mojej młodości w nowy sposób – już jako osoba dorosła. Chociaż z zewnątrz wydarzenia te mogą wydawać się nieistotne, dla mnie stanowiły one wielkie przeszkody, które moja dusza przysłała tu pokonać. Wyciągnęli mój cień na światło dzienne, wzbudzili we mnie niechęć i negatywne nastawienie, a nawet pozostawili mnie z utrzymującym się poczuciem egzystencjalnego lęku. Musiałam pogodzić się z marzeniami, które się nie spełniły, jak również wielokrotnie zmieniać swój sposób postrzegania siebie. Potrzebowałam pomocy moich przewodników, aby nie pograć się w ciemności i móc dostrzec szerszy kontekst duchowy lekcji, których przyszło mi się nauczyć.

Twoje osobiste wyzwania, niezależnie od tego, jak duże lub małe są lub mogą wydawać się innym, prowadzą cię przez ten sam proces. A ponieważ jedną z głównych funkcji naszych przewodników jest pomaganie nam w osadzaniu wyzwań w kontekście podróży naszej duszy, badanie tego, co popycha nas do granic możliwości i poza nie, jest doskonałym sposobem, aby nauczyć się pracować z dostępnymi nam wskazówkami.

Ponieważ jedną z głównych funkcji naszych przewodników jest pomaganie nam w osadzaniu wyzwań w kontekście podróży naszej duszy, badanie tego, co popycha nas do granic możliwości i poza nie, jest doskonałym sposobem, aby nauczyć się pracować z dostępnymi nam wskazówkami.

Radzenie sobie z wyzwaniami życia

Z jakimi konkretnymi wyzwaniami zmagam się na tym etapie swojego życia? Ech! Wstyd mi o tym mówić, ale wiem, że muszę, więc oto one.

Po pierwsze, kiedy nasze dzieci dorosły, wraz z kochającym mężem stwierdziliśmy, że mieszkamy w zbyt dużym domu rodzinnym, który nie jest już praktyczny ani odpowiedni dla naszego stylu życia, więc postanowiliśmy zmniejszyć powierzchnię mieszkalną, sprzedając dom, w którym spędziłyśmy ponad dekadę. Skłoniło nas to również do porzucenia naszego życia na Long Island, gdzie mieszkaliśmy przez całe życie, a także przeprowadzki na Florydę, gdzie budujemy nasz nowy dom. Co więcej, nie zdawaliśmy sobie sprawy, że budowa będzie trwała nadal po sprzedaży naszego domu na Long Island, co spowodowało ponad roczną przerwę między domami, którą wypełniamy wynajmem. Ta zmiana była w 100% dobrowolna, a jednak przeprowadzka jest moim najgorszym koszmarem. Życie w tymczasowym domu budzi we mnie różne obawy i aktywuje długo utrzymywane przekonania na temat mnie samej i mojego życia. Jednak im

bardziej czuję się niekomfortowo, tym bardziej jestem przekonana, że właśnie w tej dziedzinie powinnam nad sobą pracować. Moi przewodnicy prowadzą mnie daleko poza moją strefę komfortu, ponieważ najwyraźniej jest coś, czego muszę się nauczyć.

Po drugie, podczas pisania tej książki musiałam uśpić mojego ukochanego golden retrievera – Phoenixa. Przez lata miałam wiele wspaniałych zwierząt domowych, ale Phoenix był wyjątkowy. Jego śmierć była jeszcze trudniejsza do zniesienia, ponieważ musieliśmy sprzedać nasz dom – jedyne miejsce, które znał. Zaczęłam go opłakiwać na długo przed jego śmiercią, a od momentu jego odejścia opłakuję go tak samo, jak opłakiwałam niektórych ludzi. W ciągu ostatniego roku lub dwóch zmarło również kilku moich przyjaciół, więc, jak to często bywa w przypadku żałoby, mam wrażenie, że wszystko się ze sobą miesza. Wiem, że nikt nigdy nie odchodzi na zawsze, ale brakuje mi obecności przyjaciół – zarówno tych ludzkich, jak i psich – i musiałam zmierzyć się z silnymi emocjami związanymi z ich utratą.

Po trzecie, podobnie jak wszystkie kobiety, które mają szczęście żyć tak długo, osiągnęłam wspaniałą zmianę w życiu, kolejną wielką przemianę kobiecości – menopauzę (słyszycie mój opór?). To nieznane, obrzęknięte, zagmatwane, emocjonalne i ogólnie pełne potu doświadczenie – coś w rodzaju drugiego okresu dojrzewania – było trudne dla mojego ciała. Było również męczące dla mojego wizerunku własnej osoby, który w dużej mierze ukształtował się podczas pierwszego okresu dojrzewania (wiecie, tego prawdziwego) i wkrótce po nim wiele, wiele lat temu. Od dawna nie musiałam wracać do tych spraw, ale okazuje się, że wiele z nich miało dla mnie duże znaczenie. Innymi słowy – według moich

przewodników mam wiele do rozwikłania. Jednocześnie menopauza uczy mnie ogromnie wiele o mnie samej i o tym, jak chcę odnosić się do otaczającego mnie świata. Zmienia moje priorytety, pomagając mi w ciągłym procesie odchodzenia od zadowalania innych i zbliżania się do mojej autentycznej prawdy. Godzenie pozytywnych oraz negatywnych aspektów menopauzy przychodzi mi tak samo jak moim hormonom równoważenie się w moim ciele. Innymi słowy – wcale nie jest to łatwe i nadal jestem w samym środku tego procesu. Przedstawiam więc wam ten ukochany, ale równie potężny bałagan, który nazywam kryzysem wieku średniego.

Wszystkie te doświadczenia sprawiły, że znalazłam się na niepewnym gruncie. Bywały chwile, kiedy miałam wrażenie, że nie wiem już, kim lub czym jestem. A jednak w głębi duszy, pośród tych wszystkich zmian, są części mnie, które są całkowicie stabilne i bezpieczne. Musiałam oprzeć się na tej prawdzie, nawet gdy odkrywałam nieznane obszary. Jestem w trakcie podróży, w której nigdy wcześniej nie brałam udziału, więc postanowiłam potraktować ją jak przygodę. To okazja, aby cieszyć się każdą chwilą i płynącymi z niej lekcjami – mądrościami, do których dostrzegania moi przewodnicy zachęcają mnie na każdym kroku.

Największa podróż

Kiedy zabrałam się za opisywanie tych doświadczeń, poprosiłam swoich przewodników o obrazy, które pomogą mi przeprowadzić ciebie, drogi czytelniku, przez tę książkę. Od razu krzyknęli: „Wycieczka samochodowa!”. I wiedziałam, że mają rację (oczywiście, że mieli). Prawda jest taka, że traktując wszystkie te zmiany jako

przygodę, znajduję przestrzeń, by wkroczyć w nieznaną z pewną dozą wdzięku. Nie jestem w tym osamotniona. Każdy z was, kto czyta tę książkę, przechodzi przez życie, nie wiedząc, co będzie dalej, czy wam się to podoba, czy nie. Stoicie przed wieloma decyzjami – skrócić w lewo czy w prawo? zatrzymać się tutaj czy tam? – podczas gdy wasza dusza przechodzi przez kolejne wciele-
nia. Proces ten najlepiej postrzegać jako przygodę, doświadczenie, *podróż*, a nie cel.

Warto patrzeć na życie w ten sposób, ponieważ tak właśnie patrzą na nie nasi przewodnicy. Prawda jest taka, że przewodnikom nie zależy na tym, czy skrócimy w lewo, czy w prawo, czy zatrzymamy się na tej stacji benzynowej, czy na następnej. Oni bowiem wiedzą, że i tak wszyscy dotrzemy do celu i że na każdym kroku otrzymamy dokładnie takie lekcje, jakich potrzebujemy, niezależnie od tego, jakie decyzje podejmiemy. Ta książka ma pomóc ci w nawigowaniu przez życie za pomocą najlepszego możliwego GPS-a – chodzi o wszystkie wskazówki dostarczane przez intuicję i przewodnictwo, które cię z nią łączy.

Droga, którą podąża każdy z nas, jest częściowo uwarunkowana tym, kim jesteśmy jako jednostki. Każdy z nas otrzymał w darze unikalny zestaw narzędzi, które pomagają nam zrozumieć lekcje, jakich mamy się nauczyć w tym życiu. Instrumenty te obejmują nasze ego, tę podstępną część nas, która mówi nam, że jesteśmy oddzieleni od zbiorowości; nasze wrodzone lęki, które z czasem często przeradzają się w niechęć; nasze naturalne talenty i zainteresowania, niezależnie od tego, czy je pielęgnowaliśmy, czy nie; ludzi, których znamy, w tym rodzinę i przyjaciół, zwłaszcza we wczesnym okresie życia oraz wyzwania i/lub traumy, z którymi musieliśmy się zmierzyć w konsekwencji wszystkich powyższych czynników.

Kiedy dążymy do życia pod przewodnictwem (czyli życia opartego na mądrości naszego zespołu przewodników), ważne jest, aby nie wpaść w pułapkę *duchowego omijania*. To modne określenie odnosi się do nadziei, a nawet oczekiwań, które nosi w sobie wielu z nas, że życie duchowe w jakiś sposób uchroni nas przed doświadczaniem wyzwań tutaj, na ziemi. Duchowość jest często traktowana jako panaceum na samo życie. To nam wszystkim szkodzi, ponieważ rzeczywistość zawsze jest taka, że życie będzie toczyć się dalej. Wielu z nas chce wierzyć, że możemy „podążać wyższą drogą”, uduchowiając wszystko, co spotyka nas na tej ścieżce. Jednak nawet ci najbardziej uduchowieni nie są zwolnieni z życia.

Kiedy dążymy do życia pod przewodnictwem (czyli życia opartego na mądrości naszego zespołu przewodników), ważne jest, aby nie wpaść w pułapkę *duchowego omijania*. To modne określenie odnosi się do nadziei, a nawet oczekiwań, które nosi w sobie wielu z nas, że życie duchowe w jakiś sposób uchroni nas przed doświadczaniem wyzwań tutaj, na ziemi.

Życie to nauka, a nauka polega na przekształcaniu naszych prawdziwych zmagających się w duchowe złoto. Stawianie czoła trudnościom, próby sprostania im za pomocą starych metod, porażki i poszukiwanie nowych rozwiązań to proces, dzięki któremu się rozwijamy. Nie oznacza to, że wszystko jest zawsze okropne – niektóre wyzwania są bardzo trudne, ale inne – łatwiejsze – mogą być nawet zabawne. To praktyka!

Aby osiągnąć w czymś biegłość, musimy nabyć nowych umiejętności, a następnie wielokrotnie je powtarzać. Oznacza to, że nawet gdy już nauczymy się sobie z czymś radzić, ta sama kwestia pojawi się ponownie. Dotyczy to nawet naszych umiejętności duchowych. Kiedy więc życie stawia przed nami wyzwania, z którymi nie umiemy sobie jeszcze poradzić, możemy powiedzieć: „Dziękuję!”. A kiedy życie ponownie rzuca na nas to samo wyzwanie, możemy powtórzyć nasze podziękowania, niezależnie od tego, czy przychodzi nam to naturalnie, czy też z trudem. W końcu porzucimy opór i zrozumiemy, że nasze osobiste problemy związane są z lekcjami, które dusze muszą sobie tutaj przyswoić. Wyzwania są mapą drogową, wskazującą nam, jak powinna rozwijać się nasza dusza.

Wyzwania są mapą drogową, wskazującą nam, jak powinna rozwijać się nasza dusza.

Nawet jeśli nasze wyzwania nie są aż tak duże z zewnątrz, dla nas będą wydawać się ogromne. Będziemy musieli stawić im czoła. Nauczymy się przy tym jednak mnóstwo rzeczy, nawet jeśli będzie to dla nas niekomfortowe. Takie jest ludzkie doświadczenie: to wielka przygoda, niekończąca się podróż, droga, która nigdy się nie zakończy. A skoro nasi przewodnicy i tak nam towarzyszą, dlaczego nie rozpocząć dialogu?

Wbrew powszechnemu przekonaniu przewodnicy nie są po to, aby nas z tego wszystkiego wyciągać. Ich rolą nie jest rozwiązywanie naszych problemów i ułatwianie nam życia, ani otaczanie nas bańką mydlaną, abyśmy nie odczuwali naturalnych wzlotów i upadków – niektórych naprawdę dotkliwych – które towarzyszą

ludzkiemu życiu. Gdyby tak było, po prostu nie mielibyśmy żadnych wyzwań. Rolą naszych przewodników jest kierowanie nas ku lekcjom, które spotykamy po drodze, tak byśmy nie przegapili tego, co Duch próbuje nam przekazać. Wszystkie te nauki bazują na prawdach, które już znamy – są one zakodowane w naszej duszy – ale o których zapomnieliśmy w ramach ludzkiego doświadczenia. Łatwo jest zgubić się w powierzchownej wersji tego, co się dzieje. Nasi przewodnicy są tutaj, aby zaprowadzić nas głębiej, pomóc nam zrozumieć, w jaki sposób powierzchowne wydarzenia osadzić w szerszej ewolucji duchowej.

To może cię trochę „wkurzyć”. Możesz pomyśleć: „Daj spokój, MaryAnn, chcę zostawić za sobą te wszystkie ludzkie sprawy! Nie chcę odczuwać bólu ani zmagać się ze stratą, nie chcę przeżywać żałoby ani mieć złamanego serca”. Rozumiem cię, naprawdę. Nie będę pierwsza, która odpowie, że jest to sfera kontrastów oraz że gorzkie i pikantne rzeczy sprawiają, że te słodkie są jeszcze słodsze. Ale poza tym, jaki byłby sens życia bez tych wszystkich „ludzkich spraw”? Ostatecznie wszyscy docieramy do życia, do miłości, do *Źródła* (nawiasem mówiąc, w całym tym tekście będę używać terminów Źródło lub Duch w odniesieniu do ucieleśnienia wyższej mocy w nas samym – idei, którą wiele osób określa innymi nazwami, takimi jak na przykład Bóg). Czy naprawdę chciałbyś po prostu pojawić się na ostatnim przystanku podróży, zamówić wszystkie pamiątki i poprosić o dostarczenie ich do hotelu, a następnie wkleić się do wszystkich zdjęć w programie Photoshop? Takie postępowanie całkowicie mijałoby się z celem. Czasami trudno jest postrzegać postępy w życiu jako podróż. Żyjemy w społeczeństwie, które kładzie nacisk na takie rzeczy jak natychmiastowa gratyfikacja, osiągnięcia, sukcesy i kończenie jednego zadania, abyśmy mogli przejść do następnego. Ale nie o to właśnie chodzi w życiu. Jesteśmy tutaj, aby się uczyć. By jednak to zrobić,

czasami musimy trochę się napracować. Najtrudniej zdobyte lekcje są najcenniejsze. Wszystkie one przyczyniają się do rozwoju naszej duszy.

Mając to na uwadze, zastanówmy się nad moją rolą w tym procesie jako waszego bardzo omylnego, bardzo ludzkiego przewodnika po tej drodze. Chcę od razu jasno powiedzieć, w czym mogę pomóc, a w czym nie.

Nie jestem twoją magiczną kulą numer 8

Być może jesteś zbyt młody, aby pamiętać fizyczne wersje Magic 8 Ball, ale w latach 70. i 80., kiedy dorastałam, wydawało się, że były one *wszędzie*. Magic 8 Ball to duża plastikowa zabawka, pomalowana na wzór czarno-białej kuli bilardowej z numerem 8. Trzeba ją było trzymać i potrząsać obiema rękami. Potrząsało się nią, ponieważ zawierała dwudziestościenną kostkę wiszącą w mętnej płynie, która ostatecznie unosiła się do małego okienka i dostarczała mądrości w stylu ciasteczek z wróżbą, takich jak „Znaki wskazują na tak” lub „Zapytaj ponownie później”. Kuli tej zadawało się pytania – głównie o sprawy sercowe i inne problemy nastolatków, bądźmy szczerzy – a ona na nie odpowiadała (a jeśli odpowiedź nie była satysfakcjonująca, po prostu zadawało się kolejne pytanie i ponownie potrząsało kulą – w tej kwestii również możemy być szczerzy).

Gdy ponad dziesięć lat temu zaczęłam działać jako medium, zauważyłam, że ludzie chcą mnie wykorzystywać jak magiczną kulę. Zasypywali mnie pytaniami i słuchali odpowiedzi. Postanowiłam zostać profesjonalistką i to się sprawdziło, ponieważ nigdy nie brakowało osób zadających pytania lub doceniających odpowiedzi. Sprawdziło się to również dlatego, że byłam

(i nadal jestem) w tym całkiem dobra – jestem prawdziwym medium, które ciężko pracowało, aby doskonalić swoje umiejętności parapsychiczne, więc odpowiedzi, których udzielałam, są prawdziwe. Jednak rola medium nie dawała mi spokoju – samo *odpowiadanie* na pytania wydawało mi się niewystarczające. Poczulałam potrzebę, aby nauczać ludzi, jak samodzielnie udzielać na nie odpowiedzi.

Swoje wczesne doświadczenia jako medium opisałam w pierwszej książce *Believe, Ask, Act*. Kilka lat temu zaczęłam udzielać wskazówek początkującym medium i osobom ze zdolnościami parapsychicznymi (nawiasem mówiąc, osoba ze *zdolnościami parapsychicznymi* to ktoś, kto wykształcił swoją intuicję, a *medium* to osoba, której intuicja pozwala rozmawiać z bliskimi, którzy odeszli). Zaczęłam gromadzić te doświadczenia, aby wykorzystać je w mojej kolejnej książce *Medium Mentor*. W obu publikacjach znajdują się historie z mojego życia, co może pomóc innym w uświadomieniu sobie ich własnych zdolności parapsychicznych.

Pod tym względem ta książka nie różni się od innych – znajdziesz tu historie z mojego życia oraz z życia moich klientów i uczniów (większość imion i danych osobowych została zmieniona w celu ochrony prywatności), co może pomóc ci w zdaniu sobie sprawy z tego, że ty również posiadasz bardzo silny kompas wewnętrzny, do którego masz dostęp w każdej chwili. Sugeruję zachowanie *równowagi*, aby nie dać się ponieść emocjom, kiedy będziesz wprowadzać tę pracę do swojego życia, tu i teraz – należy trzymać się mocno ziemi. Każdy rozdział kończę ćwiczeniem praktycznym, które można dowolnie dostosować do własnych potrzeb i wykonywać tyle razy, ile się chce. Narzędzia przedstawione w tej książce będą praktyczne tylko wtedy, gdy je zastosujesz, więc gorąco zachęcam do ich wypróbowania.



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



studioastro.pl

OBUDŹ SWÓJ DUCHOWY POTENCJAŁ

MaryAnn DiMarco



W książce tej znajdziesz bogaty zestaw praktyk duchowych i wskazówek opracowanych przez medium o światowej renomie. Służą one wzmocnieniu intuicji i osiągnięciu stanu wysokich wibracji. Dzięki nim obudzisz swoją wrodzoną duchowość i rozpoczniesz komunikację z przewodnikami duchowymi. Nauczysz się używać sześciu darów jasności i trafnie interpretować przekazy otrzymywane w ramach channelingu. Będziesz też potrafił samodzielnie aktywować zmysły psychiczne. Poznasz również metody łączenia rozwoju duchowego z resztą swojego codziennego życia. W ten sposób odkryjesz, że parapsychologia ma wymiar praktyczny, który bez trudu da się wykorzystać do realizacji własnych celów. Odblokuj swoje zdolności parapsychiczne i korzystaj z nich na co dzień.

TWOJE DUCHOWE PRZEBUDZENIE

Elizabeth April



Dowiedz się, jak przejść przez wszystkie etapy duchowego przebudzenia. Autorka, która od dzieciństwa rozwija zdolności jasnowidzenia i channelingu oraz czerpie z doświadczeń fizyki kwantowej, ciebie również poprowadzi przez meandry rozwoju duchowego. Wykorzystasz jej bogate doświadczenia osobiste oraz liczne przykłady z życia osób, które od lat stosują polecane przez nią praktyki duchowe. Poznasz medytacje, afirmacje, wizualizacje, ćwiczenia umysłu i inne rodzaje terapii duchowych. Dodatkowo, terapie oddechowe uwolnią cię od wewnętrznego zamętu i pozwolą uzyskać duchową równowagę. W swojej drodze nauczysz się odczytywać i wykorzystywać mądrość swoich duchowych przewodników. Za spokojem i bez stresu będziesz podchodzić do codziennych spraw. Otwórz się na tajemnicę duchowego przebudzenia.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



studioastro.pl

JAK ROZBUDZIĆ SVOJE MOCE PARAPSYCHICZNE

Mystic Michaela



Czy każdy z nas może stać się medium? W jaki sposób zwiualizować swoją przyszłość? W publikacji znajdziesz niezawodne metody, dzięki którym rozwiniesz swoją intuicję, umiejętności channelingu czy oczyszczania energetycznego. Ta niezwykła książka, zawierająca proste ćwiczenia, krok po kroku wprowadzi cię w świat mocy parapsychicznych. Dzięki terapiom z zakresu parapsychologii, takim jak medytacje, wejście na wysokie vibracje, interpretację snów oraz projekcje astralne, w znaczący sposób wzmocnisz rozwój duchowy. Odkryjesz, jak kamienie uzdrawiające mogą wspomóc cię przy wejściu na wysokie vibracje i polepszysz swoje praktyki duchowe. Co więcej, otworzysz swoje trzecie oko i nauczysz się odczytywać wskazówki od duchowych przewodników. Rozbudź swoje ukryte moce parapsychiczne!

JAKIEGO KOLORU JEST TWOJA AURA?

Mystic Michaela



To praktyczny poradnik dla osób, które pragną rozwinąć intuicję, świadomość i pogłębić swój rozwój duchowy. Poznasz kolory aury oraz skuteczne techniki uzdrawiania energią. Nauczysz się oczyszczać czakry oraz wzmocnisz je poprzez codzienne rytuały. Dzięki sprawdzonym praktykom duchowym połączysz medycynę naturalną z rozwojem osobistym, co pomoże ci odnaleźć równowagę, zdrowie i spokój wewnętrzny. Książka oferuje unikalne ćwiczenia, które wzmocnią twoją duchowość i pozwolą ci lepiej zrozumieć siebie. Dowiesz się, jak aura wpływa na twoje emocje, relacje i samopoczucie. Znajdziesz tu praktyczne wskazówki, jak wprowadzić te techniki do codziennego życia. Pozwól swojej aurze rozbłysnąć pełnią kolorów i zadbaj o harmonię ciała, umysłu i ducha!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

talizman.pl tel. 85 654 78 35



WIELKA KSIĘGA ANIELSKICH LICZB

Mystic Michaela



Wielka księga anielskich liczb ułatwi ci rozszyfrowanie wiadomości wysyłanych przez aniołów i przewodników duchowych. Dzięki niej odkryjesz sens liczb anielskich i nauczysz się wykorzystać channeling w codziennym życiu. Oprócz wskazówek interpretacyjnych otrzymasz obszerny indeks liczb anielskich, poczynając od 1, a kończąc na 999. Każda z nich została dokładnie opisana pod kątem wpływu na los człowieka. Zgłębiając sekrety astropsychologii, numerologii i noetyki, dotrzesz do swojej prawdziwej duchowości i osiągniesz stan wysokich wibracji. Wyposażony w narzędzia rozwoju duchowego i osobistego, uruchomisz w swoim życiu proces pozytywnych zmian. Liczby anielskie – jak je interpretować i wykorzystywać w codziennym życiu.

ANIELSKIE LICZBY DLA POCZĄTKUJĄCYCH

Karen Frazier



Anielskie liczby to seria powtarzających się lub ułożonych w ciąg cyfr, które pojawiają się regularnie w twoim codziennym życiu. Mogą to być liczby takie jak 111, 222 i 333 lub sekwencje w rodzaju 303, 1010 i 1212. Liczby te zawierają wiadomości o uniwersalnym znaczeniu. Dzięki tej książce dowiesz się czym są anielskie liczby, jak je rozpoznawać i interpretować. Autorka odkryje przed tobą znaczenie tych channelingowych przekazów od duchowych przewodników. Z jej pomocą nauczysz się stosować anielskie liczby nie tylko w codziennym życiu, ale również w rozwoju duchowym i pogłębieniu duchowości. W dołączonym do książki dzienniku możesz zapisywać swoje spostrzeżenia i odczucia. Pozwoli ci to odkryć niewidoczne na pierwszy rzut oka wzorce. Otwórz się na anielskie wsparcie!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☉ WARSZAWA ☉ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).
Masz chęć pomagania sobie i innym.
Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA – MASTER**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

studiumzycia.pl, tel. 609 602 624

15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19
Białystok, Warszawa, Katowice





Największy sklep ezoteryczny w Polsce

**ATRAKCYJNE CENY
SUPER PROMOCJE • SZYBKA WYSYŁKA**

- amulety i talizmany mocy
- wahadła, różdżki i odpromienniki
- kamienie naturalne i lampy solne
 - profesjonalne horoskopy
 - e-booki i audiobooki
- książki ezoteryczne i o rozwoju duchowym
 - karty anielskie, runiczne i Tarot

**WYBIERZ ZAKUPY
PEŁNE DOBREJ ENERGII**

Zamów już dziś
talizman.pl
tel. 85 654 78 35





**STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII**
www.studioastro.pl



Polecamy:



MaryAnn DiMarco jest uznaną na świecie medium, autorką, uzdrowicielką i nauczycielką duchową. Oferuje sesje indywidualne, odczyty dla grup, doradztwo i warsztaty dla osób rozwijających swoje zdolności mediumiczne. Ekspertka m.in. „New York Timesa”, The Dr. Oz Show, „Women’s Health”, „Elle” i „Redbooka”.

Zamień niepewność w zaufanie i pozwól, by intuicja stała się twoim niezawodnym kompasem

Ta książka jest czymś więcej niż zbiorem inspirujących haseł. Zawiera sprawdzony program, który pozwoli ci odzyskać pewność siebie i poczucie odpowiedniego kierunku w twoim życiu. Nauczysz się, jak odróżnić prawdziwą intuicję od wewnętrznego lęku. Dowiesz się jak nawiązać świadomą relację z siłami przodków, którzy pragną twojego dobra. Odkryjesz dowody na działanie duchowej energii i zastosujesz tę wiedzę w praktycznym działaniu.

Dzięki informacjom z książki:

- **Wzmocnisz swoją intuicję** i uciszysz wewnętrznego krytyka, ufając przecuciom, które prowadzą cię w dobrą stronę.
- **Poczujesz głęboki spokój i oparcie**, czerpiąc siłę od duchowych przewodników, nawet w najtrudniejszych momentach życiowych.
- **Przejdiesz od teorii do praktyki** dzięki interaktywnym zadaniom po każdym rozdziale.
- **Natychmiast wdrożysz nowe umiejętności** i zaczniesz budować życie zgodne z planem twojej duszy.

**Poznaj skuteczne ćwiczenia duchowe,
i podnieś swoje wibracje!**

Patroni:



SZTUKATER.PL

hipoalergiczni



Psychotronika.pl
Pierwszy polski portal psychotroniczny