

- 1 Lee el texto y completa las frases con las partes del cuerpo del recuadro. Usa cada palabra una vez.



Los Ruiz, de pies a cabeza

¿Qué les pasa a los Ruiz?

Banco de palabras

cabeza pelo espalda hombros pies
estómago rodilla ojos boca manos



Esta semana, en la familia Ruiz, todos tienen algo que contar sobre su cuerpo.

- 1 El lunes, el padre come demasiado durante una comida de trabajo y por la noche le duele el .
- 2 El martes, la madre pasa todo el día sin beber agua y por la tarde tiene la seca.
- 3 El miércoles, Elena escribe mensajes durante varias horas y al final le duelen las .
- 4 El jueves, el abuelo trabaja todo el día de pie en la tienda y por la noche le duelen los .
- 5 El viernes, el padre pasa muchas horas en una silla incómoda delante del ordenador y le duele la .
- 6 Elena tiene los marrones y Lucas los tiene azules.
- 7 Lucas siempre lleva el muy corto.
- 8 El sábado, la madre lleva una mochila muy pesada durante una excursión y por la noche le duelen los .
- 9 El domingo, Lucas juega al fútbol, se cae y no puede doblar bien la pierna. Le duele mucho la .
- 10 El domingo por la noche, la familia va a una fiesta. La música está muy alta y a todos les duele la .

¡Recuerda!



Usamos **duele** con una parte del cuerpo en **singular**:

Le duele el estómago.

Me duele la espalda.



Usamos **duelen** con una parte del cuerpo en **plural**:

Me duelen los pies.

Le duelen las manos.



También usamos **otras estructuras** con partes del cuerpo:

Tener + parte del cuerpo + adjetivo:

Tiene las manos frías.

Llevar + parte del cuerpo + adjetivo:

Lleva las uñas pintadas.

2

Lee de nuevo y contesta.

A ¿Por qué le duele el estómago al padre?

C ¿Qué le pasa a Lucas después de jugar al fútbol?

B ¿A quién le duelen los pies?

D ¿Por qué les duele la cabeza a todos?



¡Recuerda!

DOLER · TENER · ESTAR

Doler + parte del cuerpo

Usamos doler para hablar de dolor en una parte del cuerpo.

Me duele el brazo.

Le duelen las piernas.

Tener + sustantivo

Usamos tener con sensaciones, necesidades y algunos estados físicos. Normalmente no usamos artículo.

Tiene frío.

Tengo gripe.

Estar + adjetivo

Usamos estar para describir un estado físico o emocional temporal.

Estoy bien.

Estoy enfermo/a.

3

Lee los mensajes y completa las frases con la forma correcta de doler, tener o estar.

El chat de los Ruiz: ¿qué les pasa hoy?



Madre Hoy no puedo hablar bien. Me (1) la garganta.

Padre Después de trabajar muchas horas delante del ordenador, me (2) los ojos.

Lucas Hoy no voy al entrenamiento porque (3) fiebre.

Elena No quiero desayunar. Me (4) el estómago.

Abuelo Después de estar todo el día de pie, me (5) los pies.

Madre Además, (6) resfriada y (7) mucha tos.

Padre Yo no tengo fiebre, pero (8) muy cansado.

4 Lee las situaciones y relaciona cada situación con el objeto adecuado. Sobra un objeto.

- 1 Lucas tiene una pequeña herida en la rodilla.
- 2 El abuelo quiere saber si tiene fiebre.
- 3 Elena está resfriada y tiene la nariz tapada.
- 4 La madre va a pasar el día en la playa y quiere protegerse del sol.
- 5 El padre tiene un golpe en el hombro después de mover una caja pesada.

- A un termómetro D unos pañuelos
B crema solar E una bolsa de hielo
C unas tiritas F jabón

1	2	3	4	5



5 Lee el texto. Decide si las partes del cuerpo destacadas son correctas o incorrectas. Marca C o I. Después, corrige las palabras incorrectas con una palabra del recuadro.

El padre de la familia Ruiz pasa varias horas sentado delante del ordenador. Por eso, a media mañana hace una pausa activa de un par de minutos para relajar y mover el cuerpo.



¿Es correcta la parte del cuerpo?

el cuello · las orejas · la nariz · los dientes · los dedos · los codos

Primero, el padre mueve **los dientes (1)** hacia la derecha y hacia la izquierda. Después, se toca **las orejas (2)** suavemente con los dedos. Luego, respira lentamente por **la nariz (3)**. A continuación, sonríe y enseña **los codos (4)** durante cinco segundos. Después, abre y cierra **los dedos (5)** varias veces. Por último, dobla y estira **la nariz (6)** despacio. Al terminar la pausa, se siente mejor y vuelve al trabajo con más energía.

	1	2	3	4	5	6
Correcta	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Incorrecta	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Palabra correcta						



VOCABULARIO

Verbos y expresiones verbales



protegerse del sol (chronić się przed słońcem)
mover el cuerpo (poruszać ciałem)
tocarse las orejas (dotykać swoich uszu)
respirar lentamente (oddychać powoli)
doblar los codos (zginać łokcie)
estirar los codos (prostować łokcie)
caerse (przewracać się, upadać)

Adjetivos:

pesado / pesada (ciężki/ciężka)

Expresiones útiles



Me duele la garganta. (Boli mnie gardło.)
Me duele la cabeza. (Boli mnie głowa.)
Me duelen los ojos. (Boli mnie oczy.)
Me duelen los pies. (Boli mnie stopy.)
tener la nariz tapada (mieć zatkany nos)
estar resfriado/a (być przeziębionym / przeziębioną)
tener mucha tos (mieć silny kaszel)
tener una herida en la rodilla (mieć ranę na kolanie)
tener un golpe en el hombro (mieć stłuczony bark)
estar todo el día de pie (być przez cały dzień na nogach)
pasar varias horas sentado/a (spędzać wiele godzin w pozycji siedzącej)
sentirse mejor (czuć się lepiej)
volver al trabajo con más energía (wrócić do pracy z większą energią)
demasiado / demasiada (zbyt dużo/za dużo)



Sustantivos

la herida (rana)
el golpe (uderzenie, stłuczenie)
la tos (kaszel)
el cuerpo (ciało)
una caja pesada (ciężkie pudło)
un termómetro (termometr)
unas tiritas (plastry)
unos pañuelos (chusteczki)
una bolsa de hielo (worek z lodem, zimny okład)
la crema solar (krem przeciwsłoneczny)
el jabón (mydło)
una pausa activa (aktywna przerwa)
la excursión (wycieczka)

Partes del cuerpo

la cabeza (głowa)
la espalda (plecy)
el hombro (bark)
la rodilla (kolano)
los pies (stopy)
los ojos (oczy)
la boca (usta)
el cuello (szyja)
las orejas (uszy)
la nariz (nos)
los dientes (zęby)
los dedos (palce)
los codos (łokcie)
la mano (ręka/dłoń)
el estómago (żołądek)