

Jen Sankey

Księżycowa sztuka manifestacji

120 zaklęć i rytuałów do pracy z intencją
i energią na każdy etap cyklu Księżyca



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Rekomendacje

„Jen Sankey proponuje świeże i oryginalne spojrzenie na pracę z energią Księżyca. Praktyczna, inspirująca i napisana z lekkością – mój nowy numer jeden wśród publikacji na temat magii lunarnej”.

- **DEBORAH BLAKE**, autorka książki *Księga Cieni – osobisty przewodnik czarownicy*

„Książka, która pomaga zestroić intuicję, umysł i ciało z rytmem Księżyca. Pokazuje, jak świadomie pracować z energią zmian. Inspirująca i naprawdę wyjątkowa”.

- **BENEBELL WEN**, autorka *I Ching*, *The Oracle* oraz *The Tao of Craft*

„Przystępny przewodnik, który sprawia, że praca z energią Księżyca staje się satysfakcjonującym i rozwijającym doświadczeniem. Jen Sankey prowadzi czytelnika krok po kroku z wyczuciem i mądrością, łącząc osobiste refleksje z fascynującymi faktami na temat Księżyca”.

- **STEVEN BRIGHT**, autor *Tarot: Your Personal Guide* oraz *The Oracle Creator*

„Przystępny i inspirujący przewodnik po manifestowaniu w rytmie Księżyca, idealny dla każdego, kto chce pogłębić swoją magiczną więź z jego cyklami. Praktyczne rytuały, świeże spojrzenie na pracę z zaklęciami oraz przemyślane rozkłady Tarota sprawiają, że energia Księżyca staje się czymś naturalnym – niczym nocne niebo nad naszymi głowami”.

- **THERESA REED**, autorka *Praktyczna astrologia na co dzień*

„Niezwykle wnikliwa książka. Każda strona łączy praktyczne wskazówki z solidną dawką wiedzy”.

- **JANE MATTHEWS**, dyrektorka World Divination Association

„Książka zawiera konkretne narzędzia, rytuały, medytacje, rozkłady Tarota i wiele innych praktycznych wskazówek, które pomagają harmonizować ducha, umysł i ciało z rytmem kolejnych faz Księżyca. Niezależnie od poziomu doświadczenia, będzie cennym wsparciem w praktyce”.

- **ETHONY DAWN**, autorka *Become an Exceptional Tarot Reader*

„Prawdziwa skarbnica wiedzy o magii księżycowej – od historii i symbolicznych powiązań po zaklęcia i praktyczne wskazówki, przekazane z sercem i jasną intencją. Jen Sankey stworzyła przewodnik, który zachwyca i szybko staje się ważnym elementem praktyki”.

- **DANIELLE DEACY i DINA ROSENBERG**, współwłaścicielki Amityville Apothecary

„Napisany z wyczuciem, a zarazem niosący niezwykle moc przewodnik dla każdego, kto chce nadać swojej praktyce księżycowej osobisty charakter i zainicjować głębokie zmiany poprzez twórczą pracę z intencją oraz wytrwałe, świadome działanie”.

- **MARIA MINNIS**, autorka *Tarot for the Hard Work*

„Obowiązkowy podręcznik do pracy z rytuałami i zaklęciami. Jen Sankey stworzyła prawdziwą skarbnicę inspiracji, do której będzie się wracać przez wiele księżycowych cykli”.

- **SASHA GRAHAM**, autorka *Dark Wood Tarot*

„Podoba mi się sposób, w jaki książka łączy historię i tradycję z praktycznym zastosowaniem. Szczególnie zachwyciło mnie ćwiczenie z czarowanym długopisem. To cenne źródło wiedzy, które pozwala lepiej zrozumieć magiczną moc Księżyca”.

- **LILITH DORSEY**, autorka książki *Tarot dla czarownic*

„Praktyczny i bardzo wnikliwy przewodnik po pracy z energią Księżyca w procesie manifestowania. Idealny zarówno dla początkujących, jak i bardziej zaawansowanych, zawiera proste rytuały i klarowne wskazówki”.

- **AMY ZERNER i MONTE FARBER**, autorzy *The Enchanted Tarot* oraz *The Vision Board Oracle*

„Jen Sankey dzieli się swoimi duchowymi spostrzeżeniami oraz starannie opracowanymi rytuałami na każdą fazę cyklu lunarnego. Czytelnicy znajdą tu wskazówki dotyczące wyznaczania intencji, znaczenia poszczególnych faz, dywinacji oraz praktycznych sposobów pracy z magią Księżyca”.

- **ASTREA TAYLOR**, autorka *Intuitive Witchcraft* oraz *Inspiring Creativity Through Magick*

„Inspirujący przewodnik, który pokazuje, jak energia Księżyca może stać się impulsem do głębokiej przemiany. Dzięki licznym, praktycznym ćwiczeniom książka rozbudza wewnętrzną magię i zachęca zarówno osoby początkujące, jak i bardziej doświadczone do świadomego realizowania swoich intencji”.

- **TONI SAVORY**, The Card Geek, założycielka World Divination Association

„Bogaty i różnorodny zbiór praktycznych informacji dla osób praktykujących magię i pracujących z energią, które chcą czerpać moc z naszego najbliższego kosmicznego towarzysza. Na szczególną uwagę zasługuje obszerny zbiór ćwiczeń, wskazówek do prowadzenia dziennika, zaklęć, rozkładów Tarota i powiązań symbolicznych”.

- **THOMAS WITHOLT**, autor *The Seaborn Kipper*
oraz *The Hermit's Book of Moon Spreads*

„Jen Sankey przedstawia różnorodne sposoby pracy z Księżycem, pokazując, jak jego energia może towarzyszyć nam w codziennym życiu.”

- **IVO DOMINGUEZ JR.**, główny autor serii *Witch's Sun Sign*

„Książka pełna cennych informacji i licznych ćwiczeń. Obowiązkowa lektura dla wszystkich miłośników symboliki i tradycji związanych z Księżycem, którzy chcą głębiej wejść w świat jego magii”.

- **MONICA BODIRSKY**, artystka dywinacyjna,
autorka i współczesna mistyczka

Księżycowa sztuka manifestacji

Jen Sankey

Księżycowa sztuka manifestacji

120 zaklęć i rytuałów do pracy z intencją
i energią na każdy etap cyklu Księżyca



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Dawid Maciejewski
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Agnieszka Kołacz

Wydanie I
Białystok 2026
ISBN 978-83-8446-092-4

Tytuł oryginału: *Manifesting By The Moon: A Guide to Lunar Magic*

“Translated from”
Manifesting by the Moon:
A Guide to Lunar Magic
Copyright © 2026 Jen Sankey
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2025
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

ILUSTRACJE: Llewellyn Art Department.
Karty Tarota pochodzą z oryginalnej talii Tarota z 1909 roku © 2021,
a autorami grafiki są Pamela Colman Smith i Arthur Edward Waite.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinienesz koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpocznesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywny skutek dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

DEDYKACJA

Jayowi – mojej wiecznej miłości.

Dziękuję, że jesteś przy mnie i wspierasz mnie na każdym etapie naszego wspólnego życia. Kocham Cię i jestem Ci wdzięczna bardziej, niż potrafię to wyrazić słowami.

Moim synom – Tylerowi, Ryanowi, Jasonowi Jr. i Justinowi.

Dziękuję, że wybraliście mnie na swoją mamę. Patrzeć, jak dorastacie i stajecie się wspaniałymi mężczyznami, to największy przywilej mojego życia. Jestem z Was niezwykle dumna.

I mojej młodszej wersji siebie – Mała Jen, udało się.

Każdy krok, każda trudność, każde marzenie –
wszystko było tego warte.



Spis treści

<i>Zaklęcia, rytuały, ćwiczenia praktyczne</i>	13
<i>Przedmowa</i>	21
<i>Wstęp</i>	25

Część pierwsza: Przygotowanie

Rozdział pierwszy: Lunarna mądrość	35
Rozdział drugi: Twój lunarny duch	53
Rozdział trzeci: Twój lunarny umysł	69
Rozdział czwarty: Twoje lunarne ciało	87
Rozdział piąty: Bóstwa	115
Rozdział szósty: Kryształy w pracy z magią Księżyca	135
Rozdział siódmy: Zioła, olejki i kadzidła	153
Rozdział ósmy: Tarot	171

Część druga: Praktyka

Rozdział dziewiąty: Nów	193
Rozdział dziesiąty: Sierp przybywający	213
Rozdział jedenasty: Pierwsza kwadra	231
Rozdział dwunasty: Garb przybywający	249

Rozdział trzynasty: Pełnia	267
Rozdział czternasty: Garb ubywający	287
Rozdział piętnasty: Ostatnia kwadra Księżyca	305
Rozdział szesnasty: Sierp ubywający	323

Część trzecia: Zaawansowana praca z Księżycem

Rozdział siedemnasty: Zaćmienia Księżyca, niebieski i czarny Księżyc	343
Rozdział osiemnasty: Astrologia i Księżyc	359
<i>Zakończenie</i>	387
<i>Polecane źródła</i>	389
<i>O Autorce</i>	393



Zaklęcia, rytuały, ćwiczenia praktyczne

Rozdział drugi: Twój lunarny duch

Ćwiczenie: Uważne ciało	54
Ćwiczenie: Świadome pauzy	55
Ćwiczenie: Prosta medytacja relaksacyjna	60
Ćwiczenie: Medytacja w tańcu	61
Ćwiczenie: Skanowanie ciała	65
Ćwiczenie: Kolor intuicji	67

Rozdział trzeci: Twój lunarny umysł

Ćwiczenie: Zaczaruj swój długopis	72
Ćwiczenie: Rytuał nowego dziennika	74
Ćwiczenie: Nastawienie na wdzięczność	78
Ćwiczenie: Wypełnij przestrzeń wdzięcznością	79
Ćwiczenie: Przestrzeń tworzenia afirmacji	82
Ćwiczenie: Czy to jest to, czego naprawdę chcę – lista kontrolna	82

Ćwiczenie: Tworzenie afirmacji – lista kontrolna	83
--	----

Rozdział czwarty: Twoje lunarne ciało

Ćwiczenie: Tworzenie ołtarza	
do manifestowania w cyklu Księżycy	92
Ćwiczenie: Aktywacja księżycowego ołtarza	94
Ćwiczenie: Tworzenie księżycowego ołtarza	
w wersji podróżnej	95
Ćwiczenie: Zakłęcie otwierania możliwości	99
Ćwiczenie: Słoić z zakłęciami	
na przyływ energii szczęścia	101
Ćwiczenie: Przywoływanie Księżycy	107
Ćwiczenie: Błogosławienie księżycowego talizmanu	109
Ćwiczenie: Tworzenie sigila do pracy z energią Księżycy . .	112

Rozdział piąty: Bóstwa

Ćwiczenie: Powitanie bogini	
na twoim księżycowym ołtarzu	120
Ćwiczenie: Stwórz muzyczną playlistę swojej bogini	121
Ćwiczenie: Tkacz snów bogini Księżycy	122

Rozdział szósty: Kryształy w pracy z magią Księżycy

Ćwiczenie: Księżycowa bransoletka z kryształów	141
Ćwiczenie: Medytacja połączenia się z energią kryształu . .	142
Ćwiczenie: Tworzenie wody księżycowej	
z energią kryształów	143
Ćwiczenie: Tworzenie kryształowej siatki	149

Rozdział siódmy: Zioła, olejki i kadzidła

Ćwiczenie: Pierwsze spotkanie	
z roślinnym sojusznikiem	157

Ćwiczenie: Tworzenie magicznej sakiewki	158
Ćwiczenie: Jak przygotować pęczek do okadzania	163
Ćwiczenie: Mieszanki do dyfuzora dla poszczególnych faz Księżyca	166

Rozdział ósmy: Tarot

Ćwiczenie: Szybkie wyciąganie kart – poznawanie talii	184
Ćwiczenie: Odczytywanie wibracji dnia	185
Ćwiczenie: Rozkład Tarota – rozmowa z nową talią	188
Ćwiczenie: Rozkład Tarota na wybór kierunku	189

Rozdział dziewiąty: Nów

Ćwiczenie: Medytacja na nów	196
Ćwiczenie: Rytuał aktywujący wewnętrzne dziecko	199
Ćwiczenie: Duchowa kontemplacja podczas nowiu	201
Ćwiczenie: Ołtarz na czas nowiu	204
Ćwiczenie: Działania na czas nowiu	205
Ćwiczenie: Praca z kartą Głupca	207
Ćwiczenie: Rozkład Tarota „Nie jesteś Głupcem”	208
Ćwiczenie: Praca z sigilem w czasie nowiu	210
Przepis: Herbata na nów	211

Rozdział dziesiąty: Sierp przybywający

Ćwiczenie: Medytacja na sierp przybywający	215
Ćwiczenie: Rytuał aktywujący intuicję	217
Ćwiczenie: Duchowa kontemplacja podczas sierpa przybywającego	218
Ćwiczenie: Ołtarz na czas sierpa przybywającego	221
Ćwiczenie: Działania na czas sierpa przybywającego	222
Ćwiczenie: Praca z kartą Arcykapłanki	224

Ćwiczenie: Rozkład Tarota	
„Rozpalanie iskry intuicji”	226
Ćwiczenie: Praca z sigilem	
w czasie sierpa przybywającego	227
Przepis: Herbata na czas sierpa przybywającego	228

Rozdział jedenasty: Pierwsza kwadra

Ćwiczenie: Medytacja na pierwszą kwadrę	233
Ćwiczenie: Rytuał aktywujący własny głos	235
Ćwiczenie: Duchowa kontemplacja	
podczas pierwszej kwadry	236
Ćwiczenie: Ołtarz na czas pierwszej kwadry	239
Ćwiczenie: Działania na czas pierwszej kwadry	240
Ćwiczenie: Praca z kartą Maga –	
światło i cień pierwszej kwadry	242
Ćwiczenie: Rozkład Tarota „Ukierunkuj swoją magię”	244
Ćwiczenie: Praca z sigilem w czasie pierwszej kwadry	245
Przepis: Herbata na pierwszą kwadrę	246

Rozdział dwunasty: Garb przybywający

Ćwiczenie: Medytacja na garb przybywający	250
Ćwiczenie: Rytuał aktywujący przestrzeń serca	252
Ćwiczenie: Duchowa kontemplacja	
podczas garbu przybywającego	253
Ćwiczenie: Ołtarz na czas garbu przybywającego	256
Ćwiczenie: Działania na czas garbu przybywającego	257
Ćwiczenie: Rozkład Tarota	
„Podążaj za przepływem”	260
Ćwiczenie: Praca z sigilem	
w czasie garbu przybywającego	262
Przepis: Herbata na fazę garbu przybywającego	263

Rozdział trzynasty: Pełnia

Ćwiczenie: Medytacja na pełnię	269
Ćwiczenie: Rytuał aktywujący integrację światła i cienia	270
Ćwiczenie: Duchowa kontemplacja podczas pełni	272
Ćwiczenie: Ołtarz na czas pełni	276
Ćwiczenie: Działania na czas pełni	277
Ćwiczenie: Rozkład Tarota „Taniec Księżyca ze Słońcem”	279
Ćwiczenie: Rozkład Tarota „Energetyczna równowaga Księżyca i Słońca”	281
Ćwiczenie: Praca z sigilem w czasie pełni	282
Przepis: Herbata na czas pełni	283

Rozdział czternasty: Garb ubywający

Ćwiczenie: Medytacja na garb ubywający	289
Ćwiczenie: Rytuał aktywujący wewnętrzne „ja”	291
Ćwiczenie: Duchowa kontemplacja podczas garbu ubywającego	292
Ćwiczenie: Ołtarz na czas garbu ubywającego	295
Ćwiczenie: Działania na czas garbu ubywającego	296
Ćwiczenie: Rozkład Tarota „Jesteś Gwiazdą”	298
Ćwiczenie: Praca z sigilem w czasie garbu ubywającego	300
Przepis: Herbata na fazę garbu ubywającego	301

Rozdział piętnasty: Ostatnia kwadra Księżyca

Ćwiczenie: Medytacja na ostatnią kwadrę	307
Ćwiczenie: Rytuał uwalniania i przebaczenia	308
Ćwiczenie: Duchowa kontemplacja podczas ostatniej kwadry	310
Ćwiczenie: Ołtarz na czas ostatniej kwadry	314
Ćwiczenie: Działania na czas ostatniej kwadry	315
Ćwiczenie: Rozkład Tarota „Refleksja i dostrojenie”	317

Ćwiczenie: Praca z sigilem w czasie ostatniej kwadry . . .	319
Przepis: Herbata na czas ostatniej kwadry	320

Rozdział szesnasty: Sierp ubywający

Ćwiczenie: Medytacja na sierp ubywający	325
Ćwiczenie: Rytuał przywracający równowagę całego ciała . .	327
Ćwiczenie: Duchowa kontemplacja podczas sierpa ubywającego	329
Ćwiczenie: Ołtarz na czas sierpa ubywającego	333
Ćwiczenie: Działania na czas ciemnego Księżyca	334
Ćwiczenie: Rozkład Tarota „Wewnętrzne światło”	335
Ćwiczenie: Praca z sigilem w czasie sierpa ubywającego . .	337
Przepis: Herbata na czas sierpa ubywającego	338

Rozdział siedemnasty: Zaćmienia Księżyca, niebieski i czarny Księżyc

Ćwiczenie: Rozkład Tarota „Czy pracować z zaćmieniem?”	353
---	-----

Rozdział osiemnasty: Astrologia i Księżyc

Ćwiczenie: Afirmacje ognia na czas nowiu w Baranie . . .	372
Ćwiczenie: Magia roślin na czas nowiu w Byku	372
Ćwiczenie: Zaklęcie oczyszczenia na czas nowiu w Bliźniętach	373
Ćwiczenie: Oczyszczający peeling energetyczny na czas nowiu w Raku	374
Ćwiczenie: Rysowanie intuicyjne podczas nowiu w Lwie	375
Ćwiczenie: List do swojego przyszłego „ja” podczas nowiu w Pannie	376
Ćwiczenie: Słoik miłości do siebie na czas nowiu w Wadze	377

Ćwiczenie: Rytuał spotkania ze swoją ciemną stroną podczas nowiu w Skorpionie	379
Ćwiczenie: „Tam, gdzie powinienes być” – zakłęcie na czas nowiu w Strzelcu	380
Ćwiczenie: Mała mapa marzeń na czas nowiu w Koziorożcu	382
Ćwiczenie: Rytuał otwierania się na zmianę na czas nowiu w Wodniku	383
Ćwiczenie: Rytuał połączenia z wyższym „ja” na czas nowiu w Rybach	385



Przedmowa

W świecie, który wciąż znajduje nowe sposoby, by nas zaskoczyć, istnieje niewiele trwałych punktów odniesienia. Księżyc jest jednak jednym z tych nielicznych, które dają nam poczucie oparcia i wewnętrznej równowagi. Każdej nocy ukazuje się inaczej, rośnie i maleje w swoim tańcu światła i cienia, ale zawsze jest obecny – wsłuchany, dzielący się swoją cichą magią z tymi, którzy szanują jego mądrość.

Uczy nas podążać jego drogą i rozumieć, że pełnia nigdy nie pozostaje daleko od ciemności. Tak, noc potrafi być przytłaczająca – Księżyc również potrzebuje czasu na odpoczynek. Pozostając wierny swoim cyklom, pokazuje nam, jak żyć w zgodzie z własnymi. Obserwujemy, jak w każdej fazie pozostaje sobą i uczymy się, że autentyczność nie oznacza niezmienności. Oznacza zrozumienie, że w każdym z nas istnieją różne aspekty, które ujawniają się w odmiennych momentach, a wszystkie są równie ważne. Każda faza naszego „ja” ma znaczenie, a gdy w pełni ją przyjmujemy, może pokazać nam, jak osiągać sukces na własnych zasadach.

Podobnie jak wielu innych ludzi, od dzieciństwa z zachwytem wpatrywałam się w Księżyc. Nie wiedziałam wówczas nic o jego

fazach ani o manifestowaniu w rytmie Księżyca. Wiedziałam natomiast jedno – że kiedy nocą wyglądałam przez okno, on zawsze tam był, jakby odwzajemniał moje spojrzenie. Dopiero wiele lat później odkryłam, że był czymś znacznie więcej niż tylko nocnym światłem w pokoju nieśmiałej dziewczynki.

Z duchowością było podobnie, jak z wieloma ważnymi rzeczami w moim życiu. Weszłam w jej świat nieporadnie, bez wyraźnego planu, ale z dużą ciekawością. Jedną z pierwszych praktyk, które odczułam jako naprawdę coś swojego, była praca z fazami Księżyca. Podążanie za jego rytmem stało się rytuałem, który mnie karmił, koił i pomagał mi wzrastać w sposób, którego wcześniej nie znałam.

Później jednak życie zweryfikowało moje wyobrażenia. Znałam się w miejscu, które wydawało się być duchowe, lecz w rzeczywistości miało niewiele wspólnego z prawdziwą duchowością – przynajmniej z taką, która naprawdę ma znaczenie. Straciłam zaufanie do uzdrowicieli i nauczycieli duchowych. Zobaczyłam ciemną stronę tego środowiska i głęboko mnie to zraniło. Całkowicie odwróciłam się od duchowości. Nie chciałam mieć nic wspólnego z kryształami, ziołami, Księżycem, sabatami czy boginiami. Nie czułam się bezpieczna ani wspierana, choć Księżyc zawsze był dla mnie czymś świętym.

Trwało to rok. Aż pewnego dnia poczułam w sobie tak dotkliwą pustkę, że nie potrafiłam powstrzymać łez. Byłam zagubiona, bezradna, przestraszona i pogrążona w głębokim smutku. Nie potrafię wyjaśnić dlaczego, ale tamtego dnia sięgnęłam po farby akwarelowe i po prostu zaczęłam malować. Nie miałam żadnego planu. Czułam tylko wewnętrzną potrzebę stworzenia czegoś. Pierwsze, co przyszło mi do głowy, to fazy Księżyca. I nagle poczułam ogromną potrzebę, by znów z nim pracować. Potrzeba ta była tak silna, że w jednej chwili znów oddałam się duchowości bez reszty. Zrodził się nawet

pomysł stworzenia zielarskiej pracowni inspirowanej Księżycem, w której każda receptura powstawałaby w rytmie jego faz. Od tamtej pory nie oglądałam się już za siebie.

Po pewnym czasie zatrzymałam się, aby spojrzeć na swoją drogę z dystansu. Wtedy dotarło do mnie, jak bardzo mroczny i trudny był tamten okres mojego życia. Nie potrafiłam już odnaleźć z Księżycem naturalnej więzi, a jednak on wciąż tam był. Czekał na mnie. Światło wróciło, a ja znów poczułam się sobą.

Prawda jest taka, że nie wiedziałam, jak zaufać Księżycowi na nowo. Żałuję że nie miałam w tamtym czasie przewodnika, takiego jak ten, który trzymasz w rękach. Książki, która pomaga lepiej rozumieć siebie, dzięki rozumieniu cykli Księżyca i do której można wracać zarówno w mrocznych, jak i jasnych momentach. Metoda proponowana przez Jen jest przejrzysta, praktyczna i łatwa do zastosowania, a jednocześnie pozostawia przestrzeń, abyś mógł rozwijać się w sposób autentyczny i zgodny ze sobą.

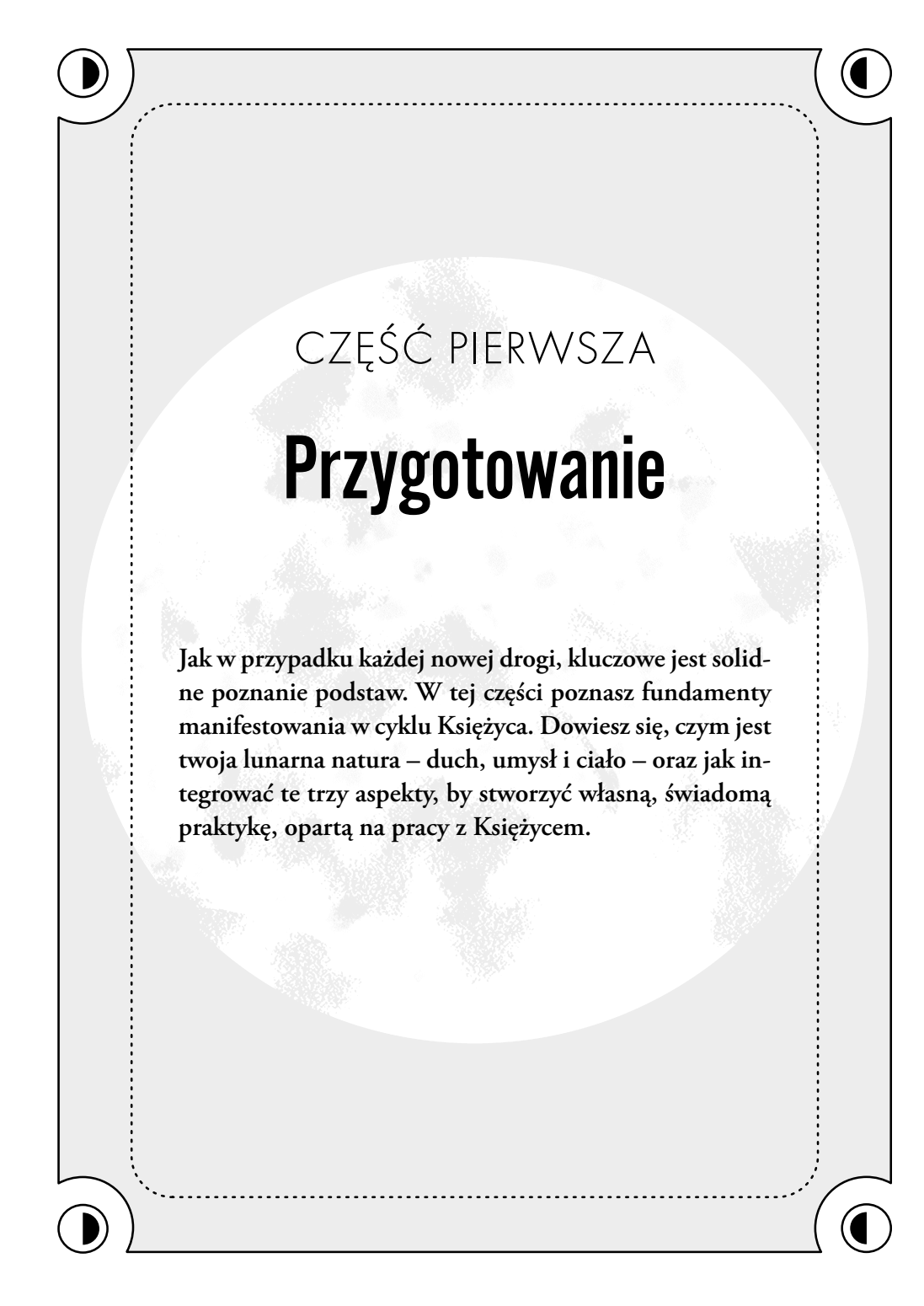
To, co szczególnie cenię w tej książce, to sposób, w jaki autorka opowiada o pracy z Księżycem – bez upiększeń i obietnic szybkich rozwiązań. Uczciwie mówi, że jest to proces, który może wydobyć na powierzchnię lęki i wyzwania. Wymaga odwagi oraz świadomości, że manifestacja jest przede wszystkim pracą wewnętrzną. Książka ta nauczy cię podążać z przyływami i odpływami, ale wysiłek, który w to włożysz, z czasem zaczniesz przynosić swoje owoce.

Świat próbuje nas przekonać, że życie biegnie liniowo i że wszystko powinno nieustannie zmierzać naprzód. Tymczasem, pracując z Księżycem, odkryjesz, że rzadko – jeśli w ogóle – poruszamy się wyłącznie w jednym kierunku. Cykle nie kończą się raz na zawsze. Wracamy do tych samych punktów, za każdym razem odnajdując nowe sposoby czerpania z lunarnej energii. Niech *Manifestowanie intencji w cyklu Księżyca* stanie się twoim

wiernym towarzyszem w kolejnych powrotach – przewodnikiem, który pomoże ci odnaleźć drogę do siebie. To nie jest po prostu książka, a cenne narzędzie wspierające pracę z intencją i pomagające pogłębić rozumienie siebie w oparciu o rytm księżycowych faz. Z czasem nauczysz się przyjmować wszystkie fazy swojego wewnętrznego „ja” i traktować je jako naturalną część własnego rytmu.

Dopiero gdy naprawdę potrafimy być sobą – niezależnie od tego, która część nas się ujawnia – odnajdujemy prawdziwe spełnienie, które ma swoje źródło w nas samych.

– Lorraine Anderson



CZĘŚĆ PIERWSZA

Przygotowanie

Jak w przypadku każdej nowej drogi, kluczowe jest solidne poznanie podstaw. W tej części poznasz fundamenty manifestowania w cyklu Księżyca. Dowiesz się, czym jest twoja lunarna natura – duch, umysł i ciało – oraz jak integrować te trzy aspekty, by stworzyć własną, świadomą praktykę, opartą na pracy z Księżycem.



ROZDZIAŁ PIERWSZY

Lunarna mądrość

Rozdział ten poświęcony jest samemu Księżycowi oraz jego naturze. Dogłębne zrozumienie rytmu lunarnych cykli stworzy solidny fundament dla twojej praktyki manifestowania i pozwoli pełniej korzystać z magii Księżyca w jego kolejnych fazach. Zanurzysz się w historię kultu Księżyca – lunarnych bóstw i obrzędów, dowiesz się, jak praktyki te ewoluowały na przestrzeni wieków, skąd wzięło się tak wiele szczególnych nazw określających pełnię, a także w jaki sposób ludzie dawnych epok oddawali cześć Księżycowi i jego oddziaływaniu.

Praktyka magiczna nie jest jednak pozbawiona wymiaru naukowego. Zobaczysz, jak badacze włączali ludowe wyobrażenia o Księżycu do swoich obserwacji oraz jak zmienność jego faz wpływa na ruch pływów morskich. Na koniec poznasz poszczególne etapy cyklu lunarnego oraz znaczenie każdego z nich.



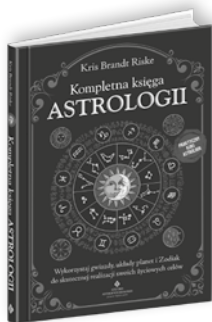
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



studioastro.pl

KOMPLETNA KSIĘGA ASTROLOGII

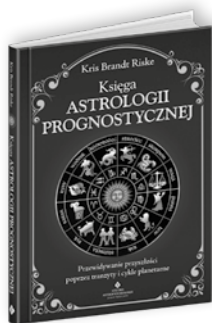
Kris Brandt Riské



Odkryj tajemnice swojego przeznaczenia dzięki astrologii i potędze wszechświata. Zacznij od astrologicznego wykresu urodzeniowego – klucza do zrozumienia swoich talentów, wyzwań i życiowego celu. Rozszyfrując informacje z horoskopu urodzeniowego, doświadczysz osobistego znaczenia astrologii, co ułatwi jej zrozumienie. Ta kompletna księga to wprowadzenie do astrologii, skupiające się na relacjach, karierze i finansach. Zawiera wyjaśnienia znaczenia planet, znaków Zodiaku, domów astrologicznych i aspektów. Dowiesz się, jak wykorzystać astrologię do znalezienia idealnego partnera, maksymalizacji potencjału zawodowego i finansowego oraz odkrycia wewnętrznej siły i szczęścia. To praktyczny przewodnik po podstawach astrologii i duchowości, który pomoże ci zrozumieć, jak gwiazdy wpływają na twoje życie. Wyrusz w astrologiczną podróż do odkrywania siebie i kosmicznej mądrości.

KSIĘGA ASTROLOGII PROGNOSTYCZNEJ

Kris Brandt Riské



Astrologia prognostyczna odsłania tajemnice przyszłości, wykorzystując moc astrologii, horoskopów, astropsychologii i duchowości. Ten przewodnik po świecie astrologii, oferuje wgląd w twoje życie za pomocą horoskopu urodzeniowego, symboli astrologicznych, układu planet i znaków Zodiaku. Nauczysz się interpretować przyszłe wydarzenia i świadomie kształtować swoją przyszłość, wykorzystując techniki astrologii prognostycznej. Odkryjesz, jak progresje, tranzyty, cykle księżycowe i planety rzucają światło na twoje życie, dając ci wiedzę o nadchodzących wydarzeniach. Książka wprowadza również w świat astrologii horarnej, oferując metody uzyskiwania odpowiedzi na palące pytania. Gdy opanujesz sztukę czytania wykresów prognostycznych, astrologia stanie się narzędziem do maksymalizacji twojego wrodzonego potencjału i dokonywania świadomych wyborów.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



studioastro.pl

MANIFESTACJA MISTRZÓW

Małgorzata Urban

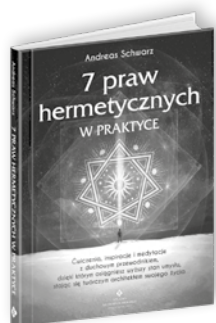


Czy czujesz, że utknałeś w miejscu, w którym twoje marzenia pozostają jedynie w sferze życzeń? Odkryj, jak skutecznie manifestować swoje cele, świadomie wykorzystując moc energii intencji oraz sprawdzone afirmacje i wizualizacje. Dzięki tej wyjątkowej książce dowiesz się, jak pokonać lęki, wyjść poza strefę komfortu oraz odzyskać autentyczne poczucie własnej wartości. Dowiesz się również, jak przekształcać porażki w cenne lekcje, budując tym samym świadome i pełne satysfakcji życie. Zbudujesz ścieżkę duchowego rozwoju, nauczysz się harmonizować swój umysł z głosem serca i zaczniesz wreszcie tworzyć

rzeczywistość zgodną z twoją prawdziwą naturą. Nie pozwól, by twoje życie kierował przypadek – przejmij kontrolę nad swoim losem już dziś! Zanurz się we własną wewnętrzną moc i zacznij kreować przyszłość, której naprawdę pragniesz.

7 PRAW HERMETYCZNYCH W PRAKTYCE

Andreas Schwarz



Czy wiesz, że prawa duchowe wpływają na nas tak samo, jak fizyczne prawa natury (np. grawitacja)? Tak jak architekci budują domy marzeń, mądrze wykorzystując prawa natury, tak ty możesz kształtować swoje życie, korzystając z praw hermetycznych. W tej książce Autor odkryje przed tobą, czym jest prawo przyciągania, biegunowości, stworzenia, zgodności, przyczynowości, rytmu i równowagi. Dowiesz się, jak z ich pomocą przeprogramować swoją podświadomość, wyeliminować negatywne myślenie, zwiększyć poczucie własnej wartości i uwolnić się od swojej karmy. W tej drodze do rozwoju duchowego i osobistego towarzyszyć ci będą liczne ćwiczenia, medytacje, wizualizacje i inne praktyki duchowe. Wykorzystaj 7 praw hermetycznych do stworzenia nowego – lepszego życia!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



studioastro.pl

KSIEGA MAGII PRAKTYCZNEJ

Brittany Nightshade



Jak zyskać pewność siebie, ochronić bliskich przed urokami i uzdrowić z chorób, jak być kochanym i atrakcyjnym, nie doświadczyć negatywnych skutków burzy i mieć piękny ogród? Odpowiedzi na te i jakże różne pytania daje ci Autorka w swojej pełnej magicznych rytuałów i prostych zaklęć książce. Z pomocą magii praktycznej przekonasz się, jak szybko twoje cele i pragnienia w każdym aspekcie twojego życia zostaną pomyślnie zrealizowane. Z zaklęć i rytuałów przygotowanych przez Autorkę z łatwością mogą skorzystać nie tylko osoby, które magiczne doświadczenia mają już za sobą, ale również początku. Przekonaj się, jakie korzyści przyniosą ci magiczne praktyki zgromadzone i opisane w tej księdze! Magia praktyczna do wykorzystania każdego dnia.

KSIEGA SKUTECZNYCH ZAKLĘĆ POCZĄTKUJĄCEJ CZAROWNICY

Ambrosia Hawthorne



Dzięki tej księdze, stworzonej przez praktykującą wiedźmę, wkroczysz na ścieżkę magicznego rozwoju i odmienisz swoje życie. Znajdziesz w niej wskazówki, jak stworzyć miejsce do praktykowania czarów i poznasz znaczenie magicznych symboli. Nauczysz się wykorzystywać zwykłą miętę, melisę czy rozmaryn do rzucania zaklęć ochronnych i przywołujących miłość. Stworzysz też amulety ochronne i talizmany na szczęście, którymi obdarujesz bliskich. A jeśli denerwujesz się przed ważnym spotkaniem biznesowym, odpraw rytuał kąpieli mlekiem i miodem płynący i wzmocnij jego działanie urokiem powodzenia. Proste zaklęcia i rytuały ochronne, które odmienią twoje życie.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

talizman.pl tel. 85 654 78 35



KRYSZTAŁOWE SIATKI

Ethan Lazzerini



Czy słyszałeś już o kryształowych siatkach? To chyba jedna z najbardziej interesujących metod pracy z kamieniami! Kryształowe siatki to specjalne układy z wielu kamieni, które służą wytworzeniu intensywnej energii skupionej na konkretnym celu. Autor, doświadczony ekspert w pracy z kryształami, podpowie Ci, w jaki sposób tworzyć kryształowe siatki, które kamienie można ze sobą łączyć oraz jakie kształty i kolory pozwolą Ci stworzyć harmonijną równowagę między nimi. Poznasz 34 siatki na: obfitość i dobrobyt, oczyszczanie aury, dobry sen, dodanie energii, zdrowie i wiele innych. Nauczysz się zasad oczyszczania kryształów oraz ich programowania, dowiesz się czym jest święta geometria, kamień centralny, kamienie wspomagające oraz różdżka aktywacyjna. Spotęguj moc kamieni i zrealizuj swoje cele!

KRYSZTAŁY OCHRONNE

Ethan Lazzerini



Autor bestsellera Kryształowe siatki powraca z nową książką! W tej przełomowej publikacji opisuje ponad 50 kryształów i kamieni szlachetnych, które mają silne właściwości ochronne i blokujące negatywną energię. Z ich pomocą zbudujesz potężną tarczę energetyczną i ochronisz siebie i bliskich przed atakami wampirów energetycznych, negatywnych emocji i wibracji. Dzięki tej książce dowiesz się, jak pracować z kamieniami, oczyszczać je i programować. Poznasz proste terapie i rytuały, a także dowiesz się, jak stworzyć potężne amulety i kryształowe siatki. Kryształy ochronne pomogą ci również oczyścić i wzmocnić swoją aurę po ataku energetycznym. Wykorzystasz medytacje i wizualizacje do stabilizacji poziomu swojej energii, wzmocnienia pozytywnego działania kryształów ochronnych i odzyskania szczęścia. Zapewnij sobie kryształową ochronę!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☯ WARSZAWA ☯ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).

Masz chęć pomagania sobie i innym.

Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA – MASTER**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

studiumzycia.pl, tel. 609 602 624

15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19
Białystok, Warszawa, Katowice





Talizman.pl
SKLEP EZOTERYCZNY

Największy sklep ezoteryczny w Polsce

- **ATRAKCYJNE CENY** •
- **SUPER PROMOCJE** •
- **SZYBKA WYSYŁKA** •

- amulety i talizmany mocy
- wahadła, różdżki i odpromienniki
- kamienie naturalne i lampy solne
- profesjonalne horoskopy
- e-booki i audiobooki
- książki ezoteryczne
i o rozwoju duchowym
- karty anielskie,
runiczne i Tarot

**WYBIERZ ZAKUPY
PEŁNE DOBREJ ENERGII**

Zamów już dziś
talizman.pl
tel. 85 654 78 35





STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Jen Sankey – profesjonalna czarownica, tarocistka i mentorka sztuk mistycznych. Łączy głęboką wiedzę ezoteryczną z miłością do natury, tworząc poradniki dla osób poszukujących nowych ścieżek rozwoju.

Czy zastanawiasz się, dlaczego mimo starań twoje plany utykają w martwym punkcie? Zamiast walczyć z przeciwnościami, wykorzystaj fazy Księżyca do realizacji marzeń. Ten poradnik to aż 120 zaklęć, rytuałów i ćwiczeń, współgrających z naturalnym rytmem przyrody i kosmosu. To holistyczne podejście łączy pracę energetyczną z medytacją, Tarotem, ziołami i kryształami, dając ci pełne spektrum narzędzi do kreowania rzeczywistości.

Dzięki tej książce:

- **Zsynchronizujesz cele z cyklem lunarnym** – dowiesz się, kiedy inicjować nowe projekty, a kiedy skupić się na odpuszczaniu i regeneracji,
- **Wzmocnisz swoją intuicję** – nauczysz się odczytywać sygnały płynące z twojego wnętrza i otoczenia,
- **Opanujesz skuteczną manifestację** – poznasz techniki precyzyjnego formułowania intencji, które urealnią twoje marzenia,
- **Odzyskasz wewnętrzną harmonię** – połączysz umysł, ciało i ducha w spójnej praktyce, redukując stres i napięcie.

Odkryj magię w blasku Księżyca i zacznij kreować swoje życie

Patroni:

