



NIEPOKONANI

BIZNES PISANY ŻYCIEM

Pod redakcją Mileny Anny Gołdy

Woman[®] POWER
Business POWER

ForumBiznesu
POLSKA

” DOBRE RELACJE
BUDUJĄ DOBRE
ŻYCIE, ALE TAKŻE
WIELKI BIZNES.
LUDZIE
WSPÓŁPRACUJĄ
NAJLEPIEJ TAM,
GDZIE CZUJĄ SIĘ
WYSŁUCHANI
I SZANOWANI.

dr JOHN GRAY



NIEPOKONANI BIZNES PISANY ŻYCIEM

Pod redakcją Mileny Anny Gołdy

Woman[®] Business
POWER POWER
WOLSKA POLSKA

ForumBiznesu
POLSKA

NIEPOKONANI. Biznes pisany życiem

Pomysłodawczyni projektu i właścicielka tytułu: Milena Anna Gołda

Koordynacja projektu: Milena Anna Gołda, Aleksandra Olszewska

Koncepcja wizualna i skład: Aleksandra Olszewska

Redakcja, korekta: zespół redakcyjny wsparty narzędziami AI

Zespół doradczy: Milena Anna Gołda, Iwona Kowalska, Weronika Chajzer, Ada Pasek

Fotografie: archiwum autorek, archiwum redakcji, mat. prasowe, freepik

Copyright © 2026 Milena Gołda Agency

e-Wydanie I, Warszawa 2026

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część niniejszej publikacji nie może być reprodukowana, powielana ani rozpowszechniana w jakiejkolwiek formie bez uprzedniej pisemnej zgody właściciela praw autorskich.

Publikacja zawiera autoryzowane wywiady oraz autorskie materiały bohaterek projektu. Materiały, wypowiedzi oraz fotografie zostały opublikowane za zgodą autorów i bohaterów projektu. Opinie i wypowiedzi zawarte w publikacji stanowią wyraz osobistych doświadczeń i poglądów ich autorów.

ISBN: 978-83-976077-6-7

Wydawca:

Milena Gołda Agency / Forum Biznesu Polska

ul. Puławska 43/14, 02-508 Warszawa

mg@magpressagency.pl

www.forumbiznesu.waw.pl

Druk i oprawa wersji papierowej: www.sztukapelnaemocji.pl

NIEPOKONANI

BIZNES PISANY ŻYCIEM

Liderzy to przedsiębiorcy, ekspertki, eksperci, właściciele firm, prezesi i wizjonerzy. To osoby, które bardzo często przeszły w swoim życiu i karierze przez wiele zawirowań, trudnych decyzji, upadków, kryzysów i momentów zwątpienia. A mimo to... nie poddały się. Właśnie dlatego oddajemy w Wasze ręce ten zbiór wyjątkowych historii ludzi niepokonanych, którzy swoją determinacją, konsekwencją i codzienną pracą zmieniają nie tylko rzeczywistość wokół siebie, ale często też Polskę i świat.

„Niepokonani. Biznes pisany życiem” to nie jest książka o idealnym sukcesie. To książka o prawdziwym życiu. O odwadze, relacjach, rozwoju i sile człowieka, który mimo przeciwności potrafi iść dalej.

Biznes to nie tylko liczby, wyniki i zyski. To nie jest bajka ani droga bez zakrętów. To wzniołość i upadki. Chwile ogromnej siły, ale i momenty lęku, samotności czy zmęczenia. To ciągła nauka siebie, ludzi i świata. Ale przede wszystkim rozwój, i jeszcze raz rozwój. Bo liderem nie stajemy się jednego dnia. Stajemy się nim każdym wyborem, decyzją, działaniem i konsekwencją. Każdym momentem, w którym mimo trudności wybieramy odwagę zamiast rezygnacji.

Ogromnie się cieszę, że w tym wydaniu miałam przyjemność przeprowadzić wyjątkowy wywiad z doktorem Johnem Grayem, który podzielił się z nami niezwykle cenną wiedzą o komunikacji kobiety i mężczyzny – także w świecie biznesu i relacji zawodowych. To rozmowa o zrozumieniu, emocjach i jakości komunikacji, która przecież wpływa na jakość naszego życia.

Bardzo dziękuję również Pani Prezydentowej Jolancie Kwaśniewskiej za piękny, pełen wartości wywiad o seniorach, empatii i odpowiedzialności społecznej. Pani Prezydentowa od wielu lat pokazuje nam, że prawdziwe liderstwo nie polega wyłącznie na sukcesie zawodowym, lecz także na wrażliwości, klasie i konsekwentnym pomaganiu innym. Jest dla mnie symbolem kobiety, która inspirowała Polaków, jak dobrze żyć: mądrze, elegancko i z sercem.

Dziękuję także wszystkim autorom, ekspertkom, przedsiębiorcom i partnerom tego wydania. Każdy z Was dołożył tutaj swoją cegiełkę – swoją historię, doświadczenie, wiedzę i emocje.

Mam ogromną nadzieję, że ta publikacja stanie się źródłem inspiracji, motywacji i siły do działania. Że przypomni Wam, iż nawet największe sukcesy bardzo często rodzą się z trudnych momentów, które uczą nas wytrwałości. Bo relacje budują biznes, ludzi i świat. I właśnie dzięki nim stajemy się... niepokonani.

Oddaję tę książkę w Wasze ręce z ogromną wdzięcznością i sercem.

Niech idzie dalej w świat. Niech inspirowa. Niech daje nadzieję. Niech zmienia rzeczywistość.

Milena Gołda

JOLANTA KWAŚNIEWSKA	
Tworzymy miejsca, w których seniorzy czują się ważni	8
Dr JOHN GRAY	
Work-life balance, emocje i przywództwo	14
MIRIANNA JANZEN	
Niepokonana. O prawdziwym sukcesie kobiety	26
WIOLETTA BIŃKIEWICZ	
Widzialność i autentyczność	34
BOGUSŁAWA BEDNARZAK	
Siła konsekwencji. O budowaniu mimo ograniczeń	36
JOANNA DOROBISZ	
Prawda leczy, ale najpierw boli	38
LUIZA GALLUS	
Miej dostęp do własnego potencjału	42
WIOLETTA GŁĄZ	
Zakupy na żywo. Siła społeczności i trendów	44

JOANNA KOSTRZEWSKA Świadomy stan równowagi a stan bezgranicznego pokoju	46
ANNA KRAKOWSKA Kroki do lidera	50
JOANNA MAZOWIECKA-SZYSZKOWSKA Przeciwności części sukcesu	52
AGNIESZKA PODBIELSKA Twoje DNA Niepokonanych	56
ANNA ROSOWICZ-LIPOWCZAN Sukces to dopiero początek	60
JOANNA SZEWCZYK Biznes na żywo. Model, który sprzedaje modę	62
MILENA ANNA GOŁDA O ludziach, relacjach i odwadze	66



Jolanta Kwaśniewska



Milena Anna Golda



Wioletta Birkiewicz



dr John Gray



Miranna Janzen



Bogusława Bednarzak



Joanna Dorobisz



Luiza Gallus



Wioletta Głaz



Joanna Kostrzewska



Anna Krakowska



Joanną Mazowiecką-Szyszkowską



Agnieszka Podbielska



Anna Rosowicz-Lipowczan



Joanna Szewczyk

„Biznes daje największą satysfakcję wtedy,
gdy tworzy coś dobrego dla innych ludzi.”

Richard Branson

ISBN 978-83-976077-6-7



9 788397 607767