Opieka Senioralna



# Opieka senioralna w praktyce.

## Listy kontrolne i procedury dla opiekunów

# Z TROSKI O SENIORA

## – książki dla tych, którzy opiekują się z sercem i wiedzą.




Zadbaj o tych, którzy kiedyś troszczyli się o Ciebie! Zdobądź dostęp do najnowszych publikacji, które pomogą Ci w opiece nad osobami starszymi.

Niezbędna wiedza dla kierowników placówek opieki długoterminowej i opiekunów osób starszych.

**Sprawdź już dziś!**

Opieka Senioralna

**Opieka senioralna w praktyce. Listy kontrolne i procedury dla opiekunów**

Copyright © Warszawa 2026 by Wiedza i Praktyka sp. z o.o.

**Autorzy:** Nicole Ott, Bernd Hoffmann
**Tłumaczenie:** Magdalena Kaczmarek
**Redakcja:** Anna Śmigulska-Wojciechowska
**Korekta:** Zespół
**Koordynator produkcji:** Mariusz Jezierski
**Koordynator projektów wydawniczych:** Anna Jagodzińska
**Content & Publishing Leader:** Marta Grabowska-Peda

**Projekt graficzny okładki:** Makowska Agnieszka

**Zdjęcie na okładce:** Freepick
**Skład i łamanie:** Makowska Agnieszka
**Wydanie I**

**Stan prawny:** styczeń 2026 r.
**ISBN:** 978-83-8409-536-2
**Kod produktu:** 1BV154

**Wydawca:**
Wiedza i Praktyka sp. z o.o.
03-918 Warszawa, ul. Łotewska 9a
tel. 22 518 29 29, faks 22 617 60 10
www.wip.pl

**Publikacja uwzględnia stan prawny obowiązujący na dzień 1 stycznia 2026 r.**

Niniejsza publikacja oraz wszystkie zawarte w niej teksty, grafiki i materiały są chronione prawem autorskim. Żadna część tego e-booka nie może być reprodukowana, przechowywana w systemach wyszukiwania lub transmitowana w jakiejkolwiek formie i jakimikolwiek środkami – elektronicznymi, mechanicznymi, kopiowania, nagrywania lub innymi – bez uprzedniej pisemnej zgody Redakcji.

Zakaz ten nie dotyczy cytowania ww. materiałów w granicach dozwolonego użytku, z powołaniem się na źródło.

Treści zawarte w niniejszej publikacji mają charakter wyłącznie informacyjny i edukacyjny. Publikacja została przygotowana z zachowaniem najwyższej staranności oraz z wykorzystaniem wysokich kwalifikacji, wiedzy i doświadczenia autorów oraz konsultantów. Niemniej jednak zawiera ona ogólne wskazówki i nie powinna być traktowana jako indywidualna porada prawna, finansowa, medyczna ani żadna inna forma profesjonalnej konsultacji.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za decyzje podjęte na podstawie informacji zawartych w tej publikacji. W przypadku potrzeby uzyskania specjalistycznej porady zaleca się konsultację z odpowiednim ekspertem lub specjalistą w danej dziedzinie.

# Spis treści


WSTĘP 5

LISTA KONTROLNA:
JAK PRZYGOTOWAĆ LEKI DO PODANIA PACJENTOWI SENIOROWI 7

Tabletki 8

Krople 8

Insulina 9

Dalsze postępowanie 9

LISTA KONTROLNA:
JAK BEZPIECZNIE PRZECHOWYWAĆ LEKI W PLACÓWKACH OPIEKUŃCZYCH 10

PROCEDURA JAK POSTĘPOWAĆ W PRZYPADKU BRAKU ZAPEWNIENIA
OPIEKI PACJENTOM SENIOROM W PLACÓWKACH OPIEKUŃCZYCH 12

# WSTĘP

Opieka nad osobą starszą to odpowiedzialność, która rzadko daje przestrzeń na improwizację. Każdego dnia trzeba podejmować decyzje dotyczące leków, bezpieczeństwa, higieny, reakcji na niepokojące objawy czy organizacji dnia podopiecznego. Wiele z tych działań wydaje się oczywistych — do momentu, gdy pojawia się stres, pośpiech lub sytuacja nietypowa.

W takich chwilach największym problemem nie jest brak zaangażowania, lecz brak jasnych punktów odniesienia. Co zrobić najpierw? Na co zwrócić szczególną uwagę? Jak postąpić, by zadbać o seniora, a jednocześnie chronić siebie i działać zgodnie z obowiązującymi zasadami? Bez konkretnych schematów nawet doświadczeni opiekunowie mogą mieć wątpliwości, czy działają właściwie.

Ten e-book powstał jako praktyczne wsparcie w codziennej pracy opiekuna. Zamiast ogólnych zaleceń znajdziesz tu gotowe listy kontrolne i procedury, które porządkują najważniejsze obszary opieki nad seniorem — od bezpiecznego postępowania z lekami, przez organizację czynności pielęgnacyjnych, aż po reagowanie w sytuacjach problemowych i kryzysowych.

Publikacja została zaprojektowana tak, aby można było z niej korzystać „w biegu". Nie trzeba czytać jej od początku do końca — możesz sięgnąć po konkretną checklistę wtedy, gdy jej potrzebujesz. Każdy element oparty jest na praktyce opiekuńczej i realnych sytuacjach, z jakimi mierzą się opiekunowie w placówkach oraz w opiece domowej.

Celem tego poradnika jest zwiększenie bezpieczeństwa seniorów oraz pewności osób sprawujących nad nimi opiekę. Jasne procedury pomagają ograniczyć chaos, zmniejszyć ryzyko błędów i dają poczucie kontroli nawet w trudnych warunkach pracy.

Jeśli zależy Ci na tym, aby Twoja praca była bardziej uporządkowana, spokojniejsza i oparta na sprawdzonych rozwiązaniach — ten e-book został przygotowany właśnie z myślą o Tobie.

**Odwiedź nasze social media:**

**www.facebook.com/PortalOpiekaSenioralna**

Życzymy miłej i inspirującej lektury,

Redakcja Portalu Opieka Senioralna

# Lista kontrolna: Jak przygotować leki do podania pacjentowi seniorowi

**Prawidłowe przygotowanie leków do podania pacjentowi seniorowi to kluczowy element bezpiecznej opieki. Od dezynfekcji stanowiska i zasad FIFO, po właściwe przechowywanie kropli i insuliny – każdy etap ma znaczenie dla skuteczności terapii i zdrowia osoby starszej. Sprawdź praktyczną listę kontrolną, która krok po kroku pomoże Ci bezbłędnie przygotować leki seniora do podania.**

| **Przygotowanie** | |
|---|---|
| Oczyścić i zdezynfekować powierzchnię roboczą | |
| Zdezynfekować ręce | |
| Założyć rękawiczki | |
| Wykonanie | |
| Generalnie przestrzegać zasady FIFO — „pierwsze weszło, pierwsze wyszło” (zasoby nabyte jako pierwsze są wydawane w pierwszej kolejności). | |