

ZWIERCIADLO.PL

zwierciadło

MAGDALENA CIELECKA *Złoty nektar*

10 (2159) PAŹDZIERNIK 2026
Cena 15,90 zł (w tym 8% VAT)

TEMAT MIESIĄCA
Kryzys miłości

PSYCHOLOGIA
Moc wybaczenia

Im dalej od domu,
tym bliżej siebie?

Nie bój się starej baby
Sposób na szefa narcyza

Tylko w tym numerze
Świętujemy 51. FPFF w Gdyni!

Tenisistki – nasze nowe idolki

TRENDY NA JESIEŃ:
moda, uroda, wellness

MAREK KONDRAT
Mężczyzna o łagodnym
spojrzeniu

MICHALINA ŁABACZ
Blizny też nas tworzą

ANDRZEJ KONOPKA
Lubię wyważać drzwi

ALEKSANDRA
PRZEGALIŃSKA
Jestem spokojna o świat



ZWIERCIADLO.PL

zwierciadło

10 (2159) PAŹDZIERNIK 2026
Cena 15,90 zł (w tym 8% VAT)

MAREK KONDRAT
Mężczyzna o łagodnym
spojrzeniu

MICHALINA ŁABACZ
Blizny też nas tworzą

ANDRZEJ KONOPKA
Lubię wywahać drzwi

ALEKSANDRA
PRZEGALIŃSKA
Jestem spokojna o świat

TEMAT MIESIĄCA
Kryzys miłości

PSYCHOLOGIA
Moc wybaczenia
Im dalej od domu,
tym bliżej siebie?
Nie bój się starej baby
Sposób na szefa narcyza

Tylko w tym numerze
Świętujemy 51. FPFF w Gdyni!
Tenisistki – nasze nowe idolki
TRENDY NA JESIEŃ:
Moda, Uroda, Wellness

MAGDALENA
CIELECKA
Złoty nektar



Numer w sprzedaży
do 05.10.2026

ZWIERCIADLO.PL

zwierciadło

10 (2159) PAŹDZIERNIK 2026
Cena 15,90 zł (w tym 8% VAT)

MAGDALENA CIELECKA
Złoty nektar

MICHALINA ŁABACZ
Blizny też nas tworzą

ANDRZEJ KONOPKA
Lubię wyważać drzwi

ALEKSANDRA
PRZEGALIŃSKA
Jestem spokojna
o świat

TEMAT MIESIĄCA
Kryzys miłości

PSYCHOLOGIA
Moc wybaczenia

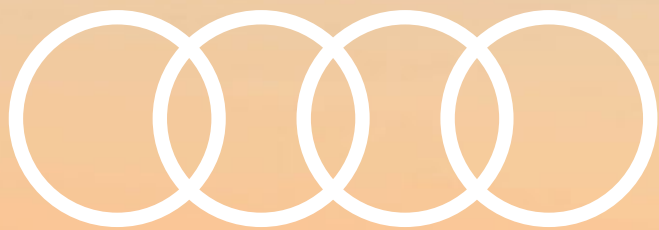
Im dalej od domu,
tym bliżej siebie?

Nie bój się starej baby
Sposób na szefa narcyza

Tylko w tym numerze
Świętujemy 51. FPFF w Gdyni!
Tenisistki – nasze nowe idolki
TRENDY NA JESIEŃ:
moda, uroda, wellness

MAREK
KONDRAT
*Mężczyzna
o łagodnym spojrzeniu*





Nowe Audi Q7

Przestrzeń dla tych, którzy oczekują więcej.

Audi Przewaga dzięki technice



**Dowiedz się więcej
o modelu lub porozmawiaj
z Audi Ekspert Online**



W zależności od wariantu i wersji zużycie paliwa w cyklu mieszanym wynosi od 7,1 do 8,0 l/100 km, emisja CO₂ wynosi od 186 do 209 g/km (dane na podstawie świadectw homologacji typu). Zużycie paliwa i emisja CO₂ zostały określone zgodnie z procedurą WLTP. O szczegóły zapytaj Partnera Marki Audi lub sprawdź na stronie audi.pl/danewltp. Materiał prezentuje elementy wyposażenia opcjonalnego dostępnego za dodatkową opłatą. Informacje na temat odzysku i recyklingu pojazdów znajdują Państwo na stronie <https://vw-group.pl/grupa-volkswagen,srodowisko.html>.



Diamenty
premium



ZŁOTE PIERŚCIONKI Z DIAMENTAMI: wzory 220.205, 220.206

APART.*pl*





REACH FOR THE CROWN

LADY-DATEJUST



DAJ POCZĄTEK
NOWEJ TRADYCJI



PATEK PHILIPPE
GENEVE

KOLEKCJA CUBITUS

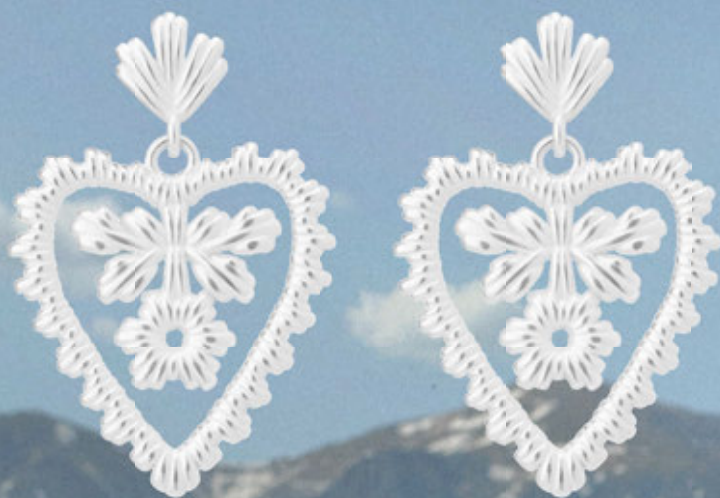


CUBITUS – ŚREDNI ROZMIAR – NR REF. 7128/1R

ZEGAREK PATEK PHILIPPE NIE NALEŻY TYLKO DO CIEBIE.
DBASZ O NIEGO DLA PRZYSZŁYCH POKOLEŃ.

W. KRUK
1 8 4 0

Europejski Boutiques · Hotel Raffles Europejski Warsaw
Krakowskie Przedmieście 13 · 00-071 Warszawa
Tel. +48 783 458 150 · wkruk.pl



newfolk

Autorska kolekcja
biżuterii i chust

W. KRUK

1 8 4 0





ART DIR: PAUL MARCIANO PH: NIMA BENATI © GUESS®, LLC 2026

MARCIANO
by
GUESS



YES

Bransoletka z kolekcji Pavoni.



YES.PL

A woman with long brown hair, wearing a white knit headscarf and a plaid coat, stands next to a brown horse. She is smiling and has her arms crossed. The background is a clear blue sky.

„Kobiecość jest sztuką.
Każda z nas jest jej własną, jedyną autorką.”

Magdalena Lemperska



solar.com.pl



SOLAR



A close-up, profile view of a woman with light brown hair tied in a bun, looking over her shoulder. She is wearing a black top. Her jewelry includes a gold paperclip earring, a silver chain necklace, and a silver infinity ring on her right hand, which is resting on her shoulder.

Lilou

Bizuteria na szczęście

LILOU.PL

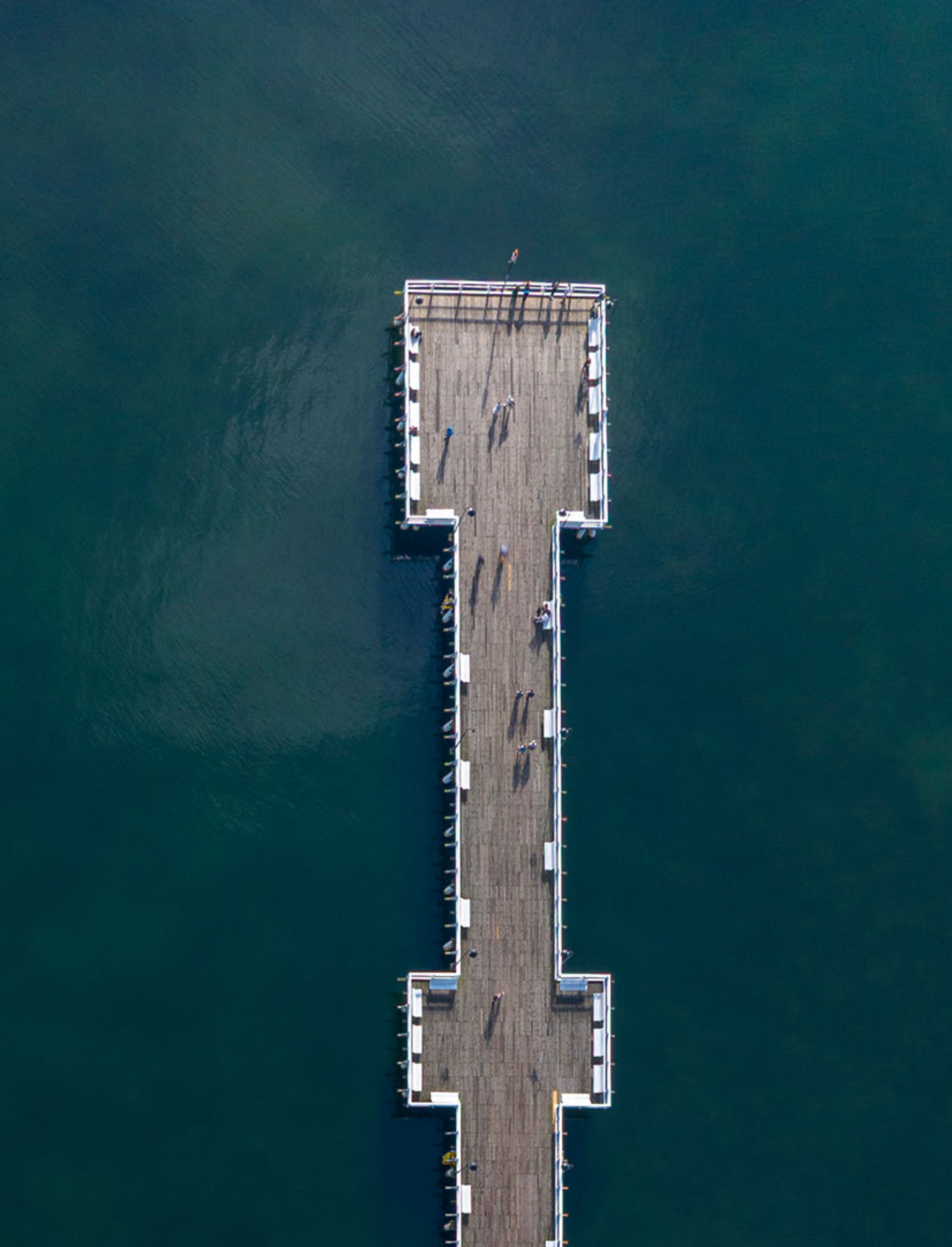
spacerowa-orlowo.pl

Gdynia

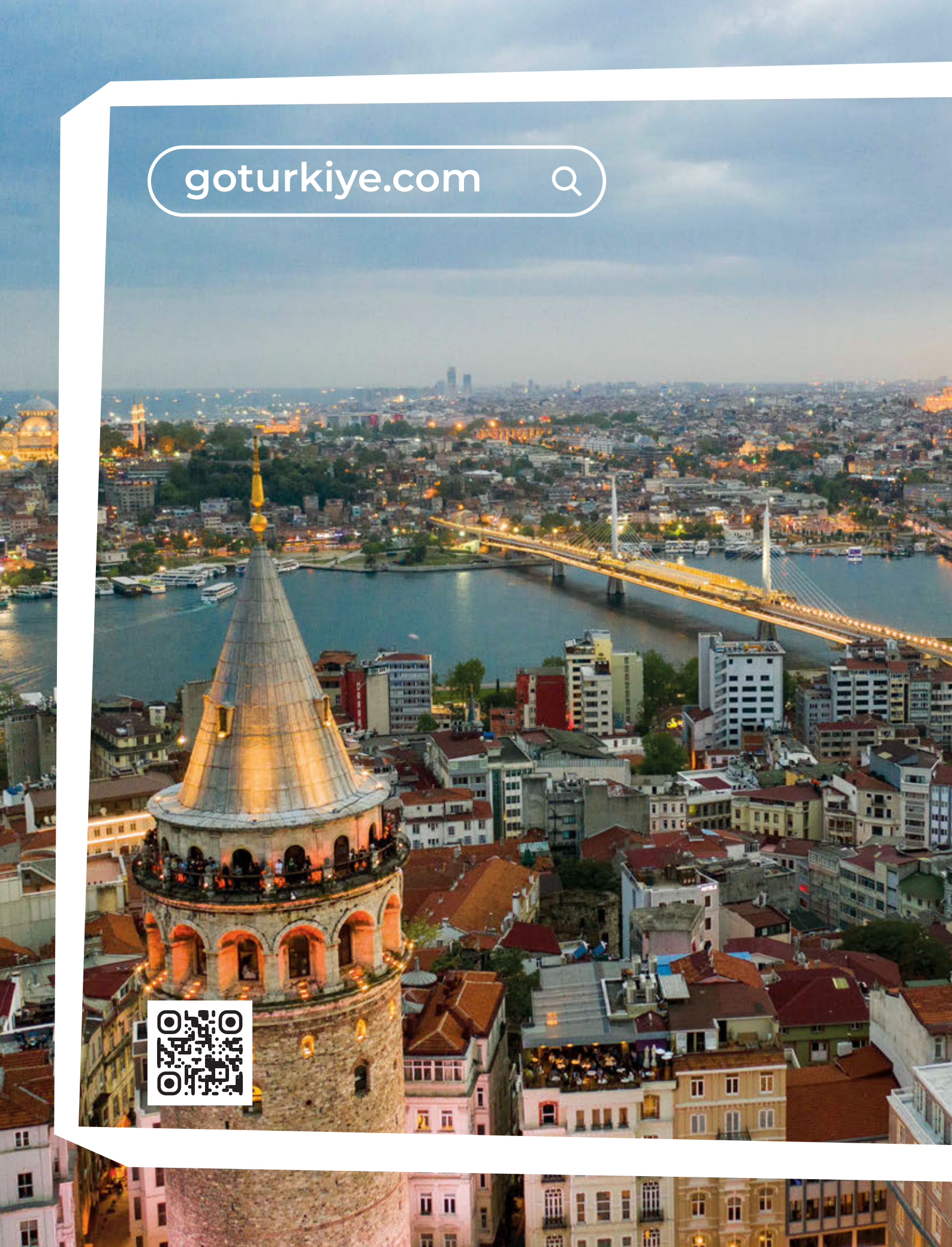
WA
OR
REC
SPA

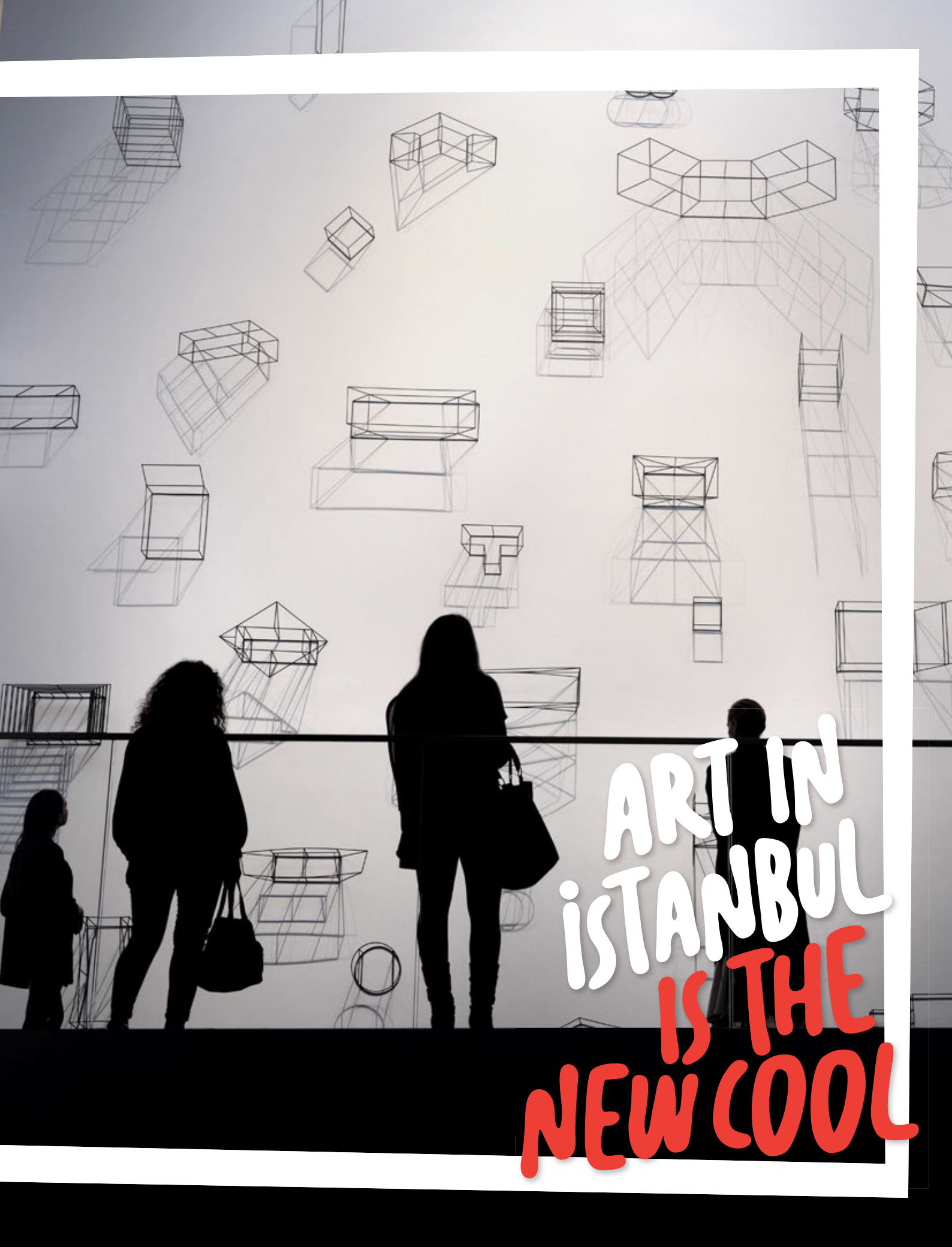
Orłowo

INVEST KOMFORT



goturkiye.com





ART IN
ISTANBUL
IS THE
NEW COOL

S O L A R ×

Dr Irena Eris

HOTELE SPA

Kobiecość jest sztuką... a harmonia wspólnych wartości tworzy jej najpiękniejsze historie.

Podobne spojrzenie na kobiecość oraz świadome podejście do piękna zapoczątkowały współpracę SOLAR i Hoteli SPA Dr Irena Eris. Kolekcję na sezon jesień/zima sfotografowano w przestrzeniach, w których tempo naturalnie zwalnia — blisko natury i ciepła kominka. Otulające formy i spokojna paleta barw podkreślają atmosferę wewnętrznej równowagi.

Modele SOLAR ze szlachetnych mieszanek z wełną, sfotografowane w przestrzeniach Hotelu SPA Dr Irena Eris Krynica Zdrój 12+.



Kolekcja SOLAR obejmuje swetry i dzianiny ze szlachetnych mieszanek z wełną. Miękkie golfy i puszyste dzianiny, wzory inspirowane zimowym pejzażem, geometryczne motywy i wyraziste zakładki łączą funkcjonalność z dopracowaną formą. Paleta łączy beż, czekoladowy brąz i szarość z błękitem oraz pudrowym różem.

REKLAMA



W tej historii kobiecość wyraża się w miękkości dzianiny, świetle jesiennego poranka i chwili zatrzymania. To opowieść o świadomym wyborze jakości, bliskości natury i czasie, który pozwala znaleźć własny rytm. Spotkanie SOLAR i Hotelu SPA Dr Irena Eris łączy dwie marki, które podobnie rozumieją piękno — jako harmonię, uważność i świadomą codzienność.

Hotel SPA Dr Irena Eris w Krynicy-Zdroju 12+ stał się dla tej historii przestrzenią wyciszenia. Jesienne światło, krople deszczu i widok za oknami budują atmosferę sprzyjającą uważności. Otaczająca przyroda zaprasza do odpoczynku i wyjścia w stronę górskiego krajobrazu.



Hotele SPA Dr Irena Eris budują swoją filozofię wokół harmonii — troski o ciało, wyciszenia umysłu i bliskości natury. Dla SOLAR jakość, ponadczasowość i uważność pozostają fundamentem świadomego projektowania.

Modele SOLAR ze szlachetnych mieszanek z wełną, sfotografowane w przestrzeniach Hotelu SPA Dr Irena Eris Krynica Zdrój 12+.